

Guía básica de setas comestibles

Valle del Alto Tiétar



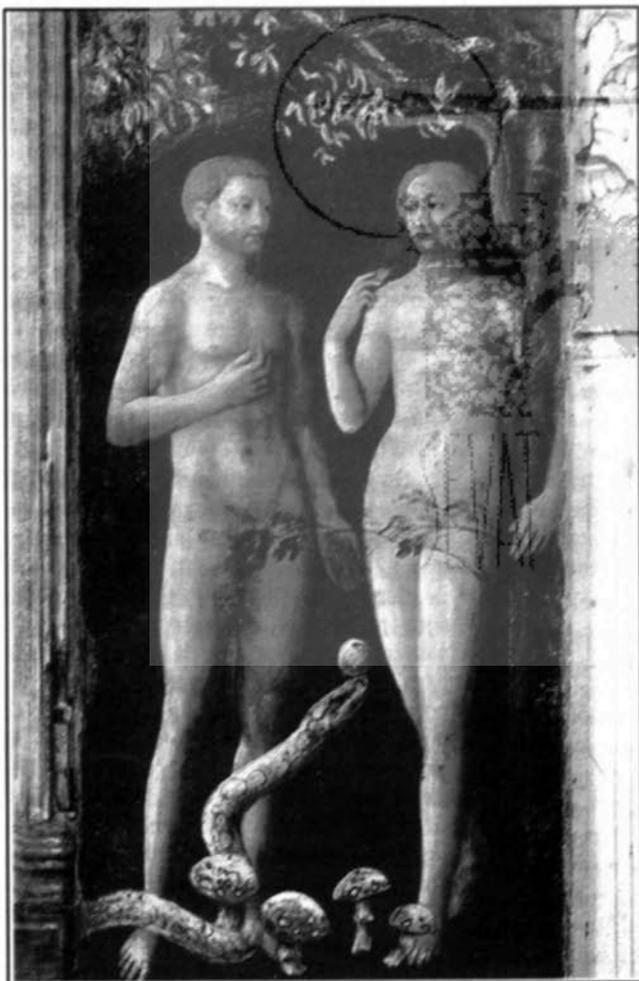
FRANCISCO JAVIER
ABAD MARTÍNEZ

INTRODUCCION

El propósito de esta guía es el de realizar un pequeño inventario básico, y por supuesto ampliable, de una riqueza presente en un hábitat como el del Valle del Tiétar de gran valor ecológico debido a su biodiversidad y que se ve cada vez más amenazado por la presión incontrolada del hombre en todas sus manifestaciones.

Se trata también de reconocer el valor cultural, recreativo, científico y económico que las setas encierran, las posibilidades pedagógicas que tiene el contacto y respeto de la naturaleza, así como su carácter estético.

Los hongos son que desempeñan una importancia fundamental en



cualquier ecosistema, cuyos elementos se ven influenciados profundamente por la "micoflora" que allí se desarrolle, además de contribuir decisivamente a la humidificación del suelo. Cada uno cumple una misión, por lo que es necesario respetarlo, contribuyendo así a no deteriorar aún más el entorno que los sustenta.

Los hongos viven en relación con otros seres vivos de diferentes formas:

- Como "saprófitos" se alimentan de materia en descomposición, desintegrando la materia muerta y contribuyendo a que otros organismos los asimilen.
- Como "micorrizógenos", viven asociados en simbiosis con los árboles en beneficio mutuo. El micelio de los hongos se une a las células de las raíces del vegetal formando una "micorriza", acelerando en muchas ocasiones el crecimiento de los vegetales.
- Como "parásitos" viven sobre algunos huéspedes a los que provocan enfermedades, e incluso la muerte (p.ej; la "grafiosis" de los álmos). Pero como elemento positivo hay que precisar que estos hongos ayudan a depurar los bosques, eliminando árboles viejos o débiles, contribuyendo con ello a la selección natural.

Los hongos tienen también elementos nutritivos y medicinales (algunos de ellos antitumorales) nada despreciables, ya que poseen un gran contenido en agua, sales minerales (Potasio y Fósforo, principalmente), así como algunas proteínas, calorías y vitaminas.

Por último, señalar que todo recolector de setas debe acompañar en la identificación todos los elementos posibles (manuales, observación, etc) para asegurarse de que los ejemplares recolectados no son tóxicos. Son un conjunto de factores los que

determinan la correcta identificación, no uno sólo ni por separado.

En cualquier caso, debe desecharse cualquier ejemplar ante la más mínima duda, recurriendo al diagnóstico de expertos de las Sociedades Micológicas: En Otoño funciona un servicio de identificación los Lunes en la Sociedad Micológica de Madrid (Claudio Moyano 1, junto al Jardín Botánico) en Madrid. En Móstoles también existe una asociación, sita en C/Velázquez 17-19, que los Lunes a partir de las 18,30 procede a la identificación de ejemplares.

NOTA: Hay que resaltar que no todas las especies descritas tienen el mismo valor culinario, y que este valor no pasa de ser una apreciación subjetiva del recolector o consumidor. Se recomienda consumir aquellas calificadas como extraordinario, muy bueno o excelente comestible.

En cualquier caso, el autor no se responsabiliza de la incorrecta interpretación de los datos y consejos apuntados en esta guía, ya que sólo la experiencia, la consulta científica y la práctica contrastada pueden dar al recolector una total seguridad en cuanto a la identificación.

Es preciso recordar la necesidad de adoptar una actitud prudente a la hora de la recogida, sin maltratar aquellas especies que nos sean desconocidas, así como rastrear, cavar, etc, un simple cuchillo basta para recolectar debidamente. Esta recomendación resulta especialmente indicada para los hongos "micorrizógenos" (niscalo por ejemplo), ya que un solo ejemplar puede producir millones de esporas de ambos sexos, de las que sólo unas pocas llegan a fructificar; creando cada una de ellas su propio micelio (masculino o femenino según los casos). Las esporas germinan dando lugar a un "micelio primario" portador de un núcleo; en los puntos donde se fusionan dos núcleos primarios de signo

distinto, se formará un "micelio secundario" binucleado donde se unen los genes, este micelio tiene que conectar con la planta huésped o sustrato simbióticamente compatible (en este caso el pino) para poder desarrollarse, y más tarde, cuando llega la estación propia para la fructificación, si la temperatura y la humedad son idóneas podrán recogerse los carpóforos (setas).

Resulta conveniente dejar algún ejemplar de cada grupo de setas que vayamos a cortar, con el fin de facilitar la esporada y así no contribuir al desarrollo del desdichado refrán: "*pan para hoy hambre para mañana*".

CLASIFICACIÓN GENERAL

En función de su morfología se dividen en Mixomicetos, Ascomicetos y Basidiomicetos.

En este trabajo se hace referencia a algunos **ASCOMICETOS** (Pezizas y Morchellas) y fundamentalmente a los **BASIDIOMICETOS**, hongos superiores, y dentro de estos a los **HOMOBASIDIOMICETOS**, que a su vez se subdividen en:

- **APHYLLOPHALLES:** De consistencia coriácea, cuyo himenio es liso o posee poros, agujas, pliegues o tubos unidos al sombrero; nunca láminas o poros fácilmente separables del sombrero. (Hydnum, Clavarias; Cantharellus...)
- **BOLETALES:** Setas con pie y sombrero, carnosas y con tubos fácilmente separables del sombrero. (Boletus, Suillus, Xerocomus...)
- **AGARICALES:** Setas con láminas, con y sin pie. (Amanitas, Coprinus, Pleurotus, Lepistas, Lepiotas, Tricholomas, etc)
- **RUSSULALES:** Con láminas y pie, de consistencia granulosa y frágil en su carne, que se rompe como una tiza.

(Rúsulas y Lactarius...)

- **GASTERALES:** Cuyo himenio o gleba está en el interior de la seta y cuando las esporas maduran son expulsadas al exterior.

CONDICIONES IDEALES PARA LA FRUCTIFICACIÓN Y EL DESARROLLO DE LAS SETAS

Normalmente es el otoño la estación en la que aparecen la mayoría de las setas, sin embargo, hay especies que fructifican en primavera y verano si las precipitaciones son abundantes y la temperatura no es elevada. El invierno es la peor época debido a las bajas temperaturas.

TEMPERATURA: Debe ser suave, entre 10°C y 25°C para la mayoría de las especies.

HUMEDAD: Se necesita un alto grado de humedad ambiental, sobre un 70%, para que la espora germine.

SUELO: La estructura, permeabilidad y composición del PH, afecta decisivamente. La mayoría prefieren suelos ácidos y ricos en materia orgánica.

VEGETACIÓN: Muchas de ellas sólo nacen asociadas a un tipo de vegetal: cardos, pinos, abedules, robles, castaños, etc.

CONDICIONES GEOGRÁFICAS DEL VALLE DEL ALTO TIETAR

1.- RASGOS GEOGRÁFICOS

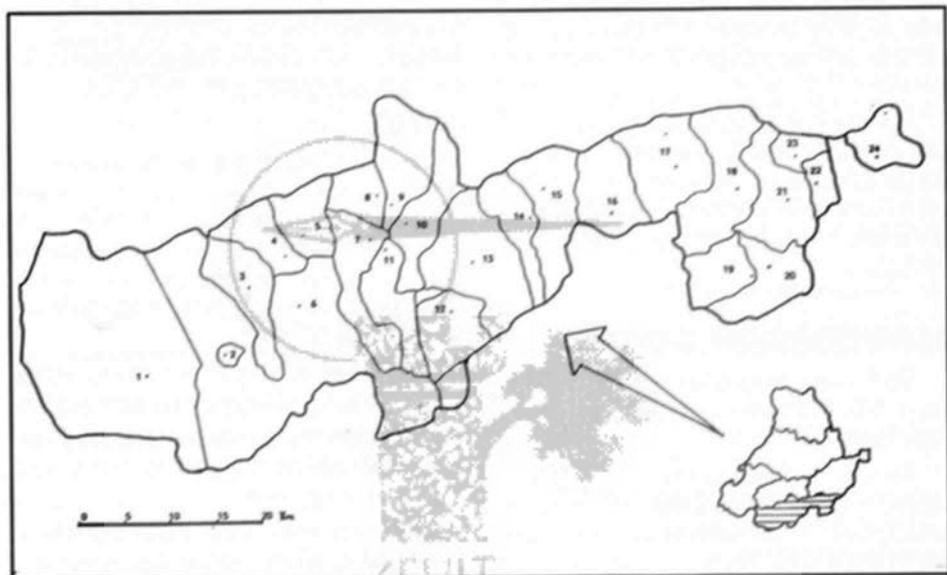
El valle constituye una fosa tectónica de origen terciario recorrida de NE-SO por el río Tietar. Está rodeado al N por la Sierra de Gredos y al S.E por la Sierra de la Higuera y la Sierra de San Vicente.

Surge un desnivel topográfico de N. a S., donde en 13 km las diferencias altimétricas se sitúan entre los 350m y los 2000m.

La altitud media está situada en torno a los 700-800m sobre el nivel del mar.

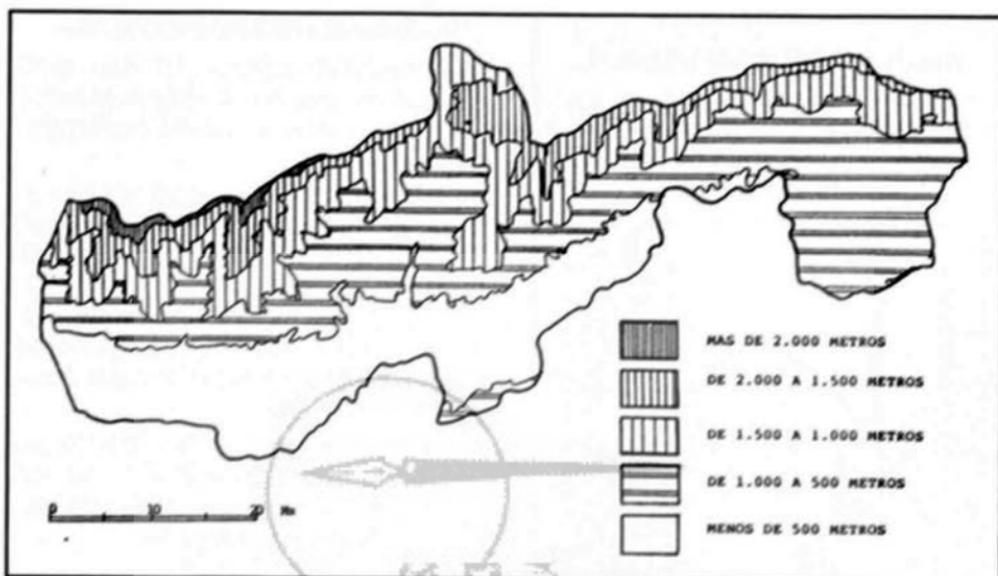
Estos condicionamientos geográficos unidos a los climáticos determinan una gran

"diversidad biogeográfica": bosques de encinares y alcornoques en el valle, robledales, pinares y castañares en la media ladera, retamares y piornales en la zona alta y praderas alpinas en las cimas.



1. Candeleda
2. Poyales del Hoyo
3. Guisando
4. El Hornillo
5. El Arenal
6. Arenas de San Pedro
7. Mombeltrán
8. Cuevas del Valle
9. Villarejo del Valle
10. San Esteban del Valle
11. Santa Cruz del Valle
12. Lanzahita

13. Pedro Bernardo
14. Gavilanes
15. Mijares
16. Casavieja
17. Piedralaves
18. La Adrada
19. Fresnedilla
20. Higuera de las Dueñas
21. Sotillo de La Adrada
22. Santa María del Tiétar
23. Casillas
24. Navahondilla



2.- RASGOS FISIOGRAFICOS:

Gredos es un "horst" granítico en cuyas laderas ha actuado un modelo postglaciar con acción fluvio torrencial que acumula depósitos aluviales.

* **CUMBRES ELEVADAS Y FUERTES PENDIENTES** (2000 a 1500m). Cumbres y cabeceras de las gargantas donde abundan los derrubios de ladera y la accidentalidad rocosa. Las pendientes alcanzan una media del 40%, con prados de montaña, piornales y cambrionales, utilizados para usos ganaderos y recreativos.

* **CIMAS MEDIAS Y SUAVES PENDIENTES** (1500 a 700m). En la media ladera las pendientes son más tenues, con pinares, robledales y castaños, con encinares en las estribaciones de la Sierra de la Higuera y una variedad extensa de olivares, castañares y viñedos...

* **BAJA LADERA** (700 A 500m). Con un modelado suave y escalonado, donde aumentan los espacios cultivados (olivares,

huertos, viñedos y frutales), junto a pinares de repoblación y bosques mixtos de coníferas y frondosas.

* **LLANO** (500 a 300m). Con bajas pendientes y predominio de dehesas de encinares y pastizales.

3.-RASGOS CLIMÁTICOS

Predomina un *clima mediterráneo templado, húmedo* (uno de los más húmedos de la España interior), con inviernos poco fríos y veranos calurosos.

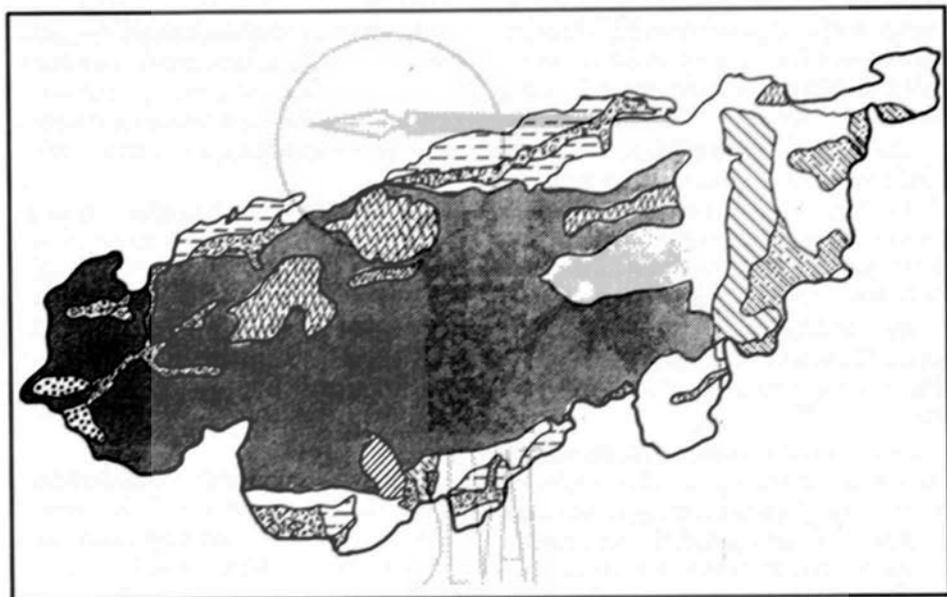
Las precipitaciones se distribuyen en intensidad desde las máximas pluviométricas anuales de las cimas (2000 mm) para descender en orlas elipsoidales hasta el valle, con precipitaciones cercanas a los 1000mm anuales.

La temperatura media anual oscila entre los 10°C de Casillas y los 16°C de Candeleda. Las temperaturas veraniegas se sitúan entre los 18°C y los 26°C. Los inviernos, suaves y cortos mantienen temperaturas medias superiores a los 6°C.

5.- SUELOS

En general son suelos ácidos, desarrollados sobre granito/gneis, sobre pizarras y sobre depósitos terciarios y cuaternarios. Tiene una clara vocación forestal por su poca profundidad, poca capacidad de retención de agua y escasez de nutrientes.

Los suelos aluviales del Tiétar y terrazas y conos de deyección de las gargantas y torrenteras, areno-arcillosos, con un contenido medio/bajo en nutrientes, son aprovechados casi en exclusividad por cultivos hortofrutícolas.



-  *Pardos meridionales sobre granitos*
-  *Pardos húmedos sobre granitos y gneiss*
-  *Pardas meridionales sobre pizarras*
-  *Pardas húmedas sobre pizarras*
-  *Pardos meridionales sobre granitos con aportes coluviales*
-  *Pardos degradados*
-  *Pardos de césped alpino*
-  *Pardos calcimorfos*
-  *Suelos alóctonos de gravas sobre sedimentos de limos rojos-pardos*
-  *Suelos aluviales (arenas y vegas)*

6.- VEGETACIÓN NATURAL

a).- **Piornales y pastos de altura (2000-1800m):** De clima frío, subalpino y alpino. Las especies más características son el piornal y cambrenal, sirviendo de agostadero para el ganado.

b).- **Matorral (1800-1500m):** De clima frío subalpino. Descendiendo desde piornales y retamares a todo tipo de arbustos, sustituyendo al rebollar, esquilmando por la intensa actividad ganadera de ganado caprino. Estos terrenos han aumentado su superficie gracias a los incendios forestales y a la acción del hombre.

c).- **Pinares (1500-1200m):** Clima frío donde los eriales y pastos se conjugan con el pino albar. En media altura y laderas los pinares están representados fundamentalmente por el pino resinero y el pino piñonero en los terrenos más arenosos.

d).- **Robledales (1200-600m):** Con vegetación natural de bosques de tipo atlántico, con predominio de rebollares y melojares.

e).- **Bosques mixtos (1200-500m):** Mezcla de vegetación natural de encinas y rebollos con pinos resineros de repoblación y con uso forestal y ganadero. Abundan los matorrales densos, helechos de altura, brezos, jaras, tomillo, zarzas, madroños, espinos, etc.

f).- **Cultivos de ladera (1200-500m):**

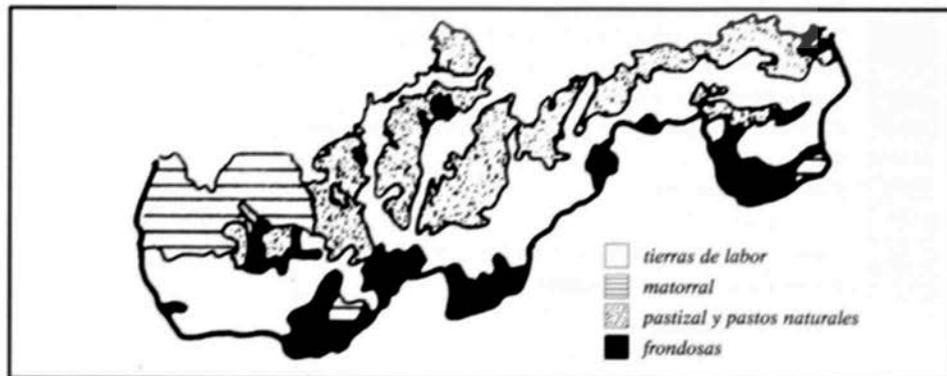
En terrenos abancalados, que escalonan la ladera con aprovechamientos diversos (prados, "castañares", nogales, avellanos, olivares, viñedos, huertos, choperas, higuerales, etc).

g).- **Dehesa(800-350m):** Sistema de explotación de un espacio de encinas y alcornoques con un uso forestal y agrícola ganadero.

h).- **Pastizal (800-300m):** En tierras llanas, con aprovechamientos ganaderos (vacuno, ovino, caprino y caballar). Espacios cercados con muros de piedra y vegetación combinados con campos abiertos.

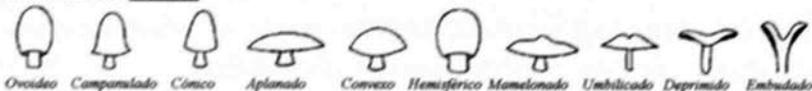
i).- **Cultivos extensivos (Por debajo de los 600m):** Donde el bosque de ribera está formado por chopos, sauces, alisos, avellanos, etc. Terrenos dedicados a cultivos cerealícolas para el consumo del ganado, reduciendo el encinar. También existen regadíos de llano, destinados en algunas áreas a cultivos subtropicales, como espárrago, fresas, tabaco, etc.

j).- **Areas urbanas (1000-600m):** Crecimiento en expansión de los cascos urbanos, combinando los usos rurales con la presión de las urbanizaciones.



ALGUNOS ELEMENTOS MACROSPICOS DE IDENTIFICACION

Por la forma del **sombrero**:



Por los tipos de **cutícula**:



Por la inserción de las **láminas**: Cortar la seta longitudinalmente por la mitad.



Por la forma de las **láminas**:



Por el espaciamento de las **láminas**:



Por los tipos de **pie**:



Por la posición del **pie** con respecto al sombrero:



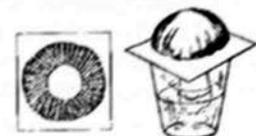
Por la superficie del **pie**:



Por los tipos de **anillo**:



Obtención de la **esporada** en masa:



Esporas

CLASIFICACION DE LAS SETAS EN ESTA GUIA

1.- SETAS CON TUBOS BAJO EL SOMBRERO	108
2.- SETAS CON LÁMINAS BAJO EL SOMBRERO y (pie lateral o sin pie).....	115
3.- SETAS PEQUEÑAS CON LÁMINAS BAJO EL SOMBRERO (de menos de 5cm de diámetro) y con pie sin anillo (menos de 8mm de grosor) ...	116
4.- SETAS GRANDES CON LÁMINAS BAJO EL SOMBRERO (más de 5cm de diámetro) y con pie sin anillo (de más de 8mm de grueso)	118
5.- SETAS CON LÁMINAS BAJO EL SOMBRERO QUE CRECEN EN GRUPOS o AISLADAS y con un VISIBLE ANILLO.....	125
6.- SETAS DE CARNE QUE SE DESHACE FÁCILMENTE Y NO FIBROSA O QUE SEGREGUEN LECHE	133
7.-SETAS MUY RAMIFICADAS.....	136
8.- SETAS CON PLIEGUES EN LA CARA INFERIOR	136
9.- SETAS CON AGUIJONES DEBAJO DEL SOMBRERO	137
10.- SETAS PULVERULENTAS.....	138
11.- SETAS CON SOMBRERO ALVEOLADO.....	140
12.- SETAS CON CARPÓFORO EN FORMA DE COPA O DE CUENCO	141

SETAS CON TUBOS BAJO EL SOMBRERO (Boletos, Suillus, etc)

(Boletos). Del griego "bólos", terrón, bloque de tierra

1.1 BOLETUS AERUS

Nombres: Cabeza de negro, Hongo negro, seta bronceada, seta negra. **Época:** De Mayo a Noviembre. **Hábitat:** En bosques de caducifolios (hayas, castaños, robles y abedules), en helechales próximos a bosques o en los que anteriormente existió un bosque de las variedades señaladas. También es abundante en suelos esclerófilos (encinares y alcornoques) y en sus etapas degradativas (chaparros y jarales). Tiene preferencia por los suelos ácidos, silíceos.

Características: Del latín *aerus* = bronceado. Excelente comestible. La imagen clásica del tapón de cabeza de champán emergiendo entre el musgo y los helechos.

Sombrero: De hasta 25cm de diámetro. Semihesférico que va tornándose convexo aplanado. Cutícula de color marrón oscura a marrón negruzca, seca y separable. Superficie aterciopelada, se fragmenta en tiempo seco, dejando ver la carne blanca, como cuando es atacada por alguna larva. Margen incurvado a plano en la madurez.

Himenio: Tubos largos y finos, libres, de color blanco a amarillo verdosos, se separan fácilmente del sombrero. Poros redondos y pequeños, concoloros, de color igual que los tubos. **Esporas:** Amarillentas a pardo oliva.

Pie: Macizo y ventrudo (cuanto más

joven), color blanquecino-ocre adornado con una retícula marrón.

Carne: Blanca, compacta, inmutable. **Olor y sabor** agradables

Posible confusión: Con *B. Edulis* (más pálido y con tonos marrón-rojizos bajo la cutícula); con *B. Aestivalis* o *reticulatus* (color avellana, cuarteable en tiempo seco y red del pie más manifiesta) y *B. Pinícola* (más rojizo). Todos ellos comestibles.

1.2 BOLETUS AESTIVALIS o RETICULATUS

Nombres: Boletito reticulado de verano.

Época: Desde comienzo de primavera hasta entrada el verano. **Hábitat:** Bosques de caducifolios (melojares, castañares, hayedos y robledales), más rara en encinares y pinares.

Características: *Aestivalis* = *estival*. No muy abundante. **Excelente comestible.** Fácilmente atacado por las larvas.

Sombrero: De hasta 25cm de diámetro, semihemisférico a convexo aplanado. Cutícula de color marrón gamuza a gris pardo, aterciopelada al tacto, separable y seca, margen fino e incurvado. Se fragmenta en tiempo seco, observándose la carne blanquecina. De joven el borde suele estar adherido al pie.

Himeno: Tubos libres, blancos y amarillo-verdosos en la madurez. Poros redondos y concoloros. **Esporas:** Amarillentas a pardo oliváceas.

Pie: Reticula blanca hacia la base, macizo, concoloro al sombrero. Corto al principio para ir alargándose a medida que madura. Color blanco y finalmente amarillo oliváceo, sin cambiar de color al ser presionado.

Carne: Blanquecina, no se tiñe. **Sabor** un poco ácido pero no amargo, más dulce que *B. Edulis* que se vuelve un poco ácido

en la madurez. **Olor** agradable.

Posible confusión: Con *B. Felleus* o *Tylopilus felleus*, aunque en este caso con poros blanco-rosados al final rosa-lila sucio, y de sabor muy amargo. Y con otros boletos comestibles (*Edulis*, *pinícola* y *aerius*).

1.3 BOLETUS APPENDICULATUS

Nombres: Su similitud con otros tipos de boletus hace que los nombres se entremezclen. **Época:** Desde Junio a Septiembre. **Hábitat:** Bosques mixtos de coníferas y caducifolios, en suelos ácidos, aunque con preferencia por las hayas.

Características: Hace referencia a los "apéndices o rugosidades de su sombrero". La principal es que su carne se torna azul y un tanto rosácea en el pie al ser cortada. **Muy buen comestible.**

Sombrero: Redondeado, convexo, que se va abriendo, superficie aterciopelada con ligeras granulaciones. Color marrón-ocre, en ocasiones muy oscuro, sobre todo, en ejemplares jóvenes.

Himeno: Compuesto por tubos adherentes, cortos y amarillos y poros igualmente amarillos que azulean con la presión del dedo. **Esporas:** Pardo oliváceas.

Pie: Amarillo que se torna oscuro en su base donde aparece una pequeña retícula, azulea al tacto.

Carne: Firme, compacta y amarillenta, azulea en cuanto se le retiene el himeno y se vuelve rosácea en el pie.

Olor, agradable, puede relacionarse con la avellana.

Posible confusión: Podría confundirse con alguna de las tres especies que son venenosas, los boletus "*albidus*, *calopus* y *satanás*", que también sufren una alteración al contacto, pero en los tres casos señalados el pie es "*rojo*", mientras que el que nos ocupa es amarillo.

1.4 BOLETUS BELLINII o SUILLUS BELLINII o BOLETUS LITTORALIS

Nombres: En homenaje al músico de Catania (Italia), Vincenzo Bellini. **Época:** Primavera y otoño. **Hábitat:** Seta de pinos resineros y piñoneros (marítimos, piñoneros y pino de halepo). Aparece en grupos de varios ejemplares.

Características: Muy buen comestible, de inferior calidad al *Suillus Luteus*, es recomendable quitarle la cutícula. Requiere temperaturas altas, propias del clima mediterráneo. Exuda algunas gotas de látex. No conviene ingerirlo en exceso pues tiene propiedades laxantes.

Sombrero: De 4 a 15cm de diámetro, hemisférico, convexo y al final casi plano. Cutícula lisa, viscosa, fácil de separar, de color blanco al principio para pasar a marrón castaño. Margen enrollado y fino.

Himenio: Tubos cortos, adherentes, amarillos y luego grisáceos. Poros pequeños, amarillos, angulosos, que no azulean al tacto. **Esporas:** Amarillo-ocre-pardo.

Pie: Corto, cilíndrico a curvado, algo ensanchado por arriba, lleno, de color amarillo y cubierto por manchitas pardo-rojizas.

Carne: Espesa y firme, blanco-amarillenta. Sin olor ni sabor particulares.

Posible confusión: Con otros "suillus" comestibles como *Suillus Granulatus*, que aunque también exuda látex, no tiene el pie totalmente moteado como *B. Bellinii*.

1.5 BOLETUS CASTANEUS o GYROPO-RUS CASTANEUS

Nombres: Boletito castaño, Pie hueco. **Época:** De final de primavera a otoño. **Hábitat:** En bosque tanto de coníferas como caducifolios, también en praderas y sobre todo en taludes, con preferencia sobre suelos calcáreos.

Características: Del latín *castanea* = castaña, hace referencia al "color de la cutícula del sombrero". Es uno de los boletos más pequeños, difícilmente alcanza los 15cm de diámetro de sombrero y no supera esa altura. **Muy buen comestible**, aunque conviene desechar el pie. No azulea al corte.

Sombrero: Convexo al principio, se aplana más tarde pudiendo levantarse los bordes. Ondulado y de color marrón castaño.

Himenio: Tubos y poros blancos, cortos, estrechos. Primero de color blanco, después crema o amarillo pálido.

Esporas: Amarillento-verdosas.

Pie: Cilíndrico, del color del sombrero, que se separa fácilmente de este. Al principio lleno, luego bastante cavernoso.

Carne: Blanca, dura, que puede sonrojarse levemente, no azulea, al contacto con el aire. Olor agradable y sabor a nueces.

Posible confusión: Con el *B. Cyanescens*, del que se diferencia en que éste azulea su carne.



1.7 BOLETUS EDULIS o ESCULENTUS

Nombres: Boletito comestible, Boletito de gran pie, Calabaza, Hongo, Seta de calabaza, Seta de Burdeos. **Época:** Verano-Otoño. **Hábitat:** Bosques de hayas, robles (melojo, rebollo o roble castellano), castaños, pino albar y otras frondosas, principalmente en los claros o bordes de ellos, prefiere terrenos ácidos.

Características: Del latín *edulis* = comestible. Es el boletito de mayor tamaño, con ejemplares de varios kgs. **Excelente comestible** que admite cualquier tipo de preparación, también es posible desecarlo. Lo atacan las larvas con facilidad.

Sombrero: Hemisférico tendiendo a convexo, de hasta 25 cm de diámetro. Cutícula clara al principio, luego marrón más o menos oscuro, con tonos rojizos u ocre-rojizos, intenso en el centro blanqueando en los bordes, viscosa con la humedad.

Himenio: Tubos largos, fácilmente separables, blancos primero (como los poros) para pasar a amarillos, verdosos y verde intensos. **Esporas:** Amarillo verdosas.

Pie: Grueso y carnoso, ventruado, convirtiéndose en cilíndrico a medida que crece, de tonos más claros que el sombrero, tiene una retícula oscura en la parte superior, y es casi blanco en su base.

Carne: Blanca, compacta cuando joven, se hace esponjosa y el pie un tanto fibroso de adulto. No se altera el color. **Sabor** dulce parecido a avellanas o a nueces. **Olor:** No lo tiene definido.

Posible confusión: Con otros boletitos comestibles (*aerus*, *badius*, *pinicola*) o con *B. reticulatus* o *Aestivalis* que como su propio nombre indica, tiene una retícula en todo el pie a diferencia del "*edulis*" que la tiene solo en la parte superior.

1.8 BOLETUS ERYTROPUS o BOLETUS MINIATOPORUS

Nombres: Boletito rojizo, Pie rojo. **Época:** De primavera a otoño. **Hábitat:** En bosques de caducifolios y de coníferas, en los bordes de las praderas y en los caminos.

Características: El nombre hace referencia a sus pequeños poros, significa "*pie rojo*". Es un hongo que se puede encontrar a gran altura (2000m). Considerado hasta hace poco como el "*luridus*", tóxico, es de buena calidad y nunca atacado por las larvas. **Muy buen comestible** aunque no debe consumirse crudo. Azulea instantáneamente al corte.

Sombrero: De 5 a 20 cm de diámetro, a veces más grande. Hemisférico que va convirtiéndose en convexo. Cutícula de color marrón negruzco, aterciopelado de joven, adherente, no separable.

Himenio: Compuesto por tubos libres, verde amarillentos y poros rojos o anaranjados que azulean o verdean al ser presionados. **Esporas:** Ocre o gris verdosas.

Pie: Firme, ventruado, rojo, con la parte superior algo amarillenta. La sensación de rojo se percibe por unas pequeñísimas escamas, casi puntiformes, sobre fondo amarillo que lo hacen aparecer totalmente rojo, sobre todo en los muy jóvenes.

Carne: Amarilla que se altera al corte por oxidación pasando rápidamente al color azul y luego verdoso a violeta. **Olor** poco definido, afrutado, siendo su **sabor** dulce.

Posible confusión: Con el *B. Luridus* (comestible). Con el *B. satanás*, pero se diferencia de este en que el "*Satanás*" tiene el sombrero gris-blancuzco y el pie reticulado, además de un olor desagradable parecido al de la orina.

1.9 BOLETUS LURIDUS o BOLETUS RUBEOLARUUS o BOLETUS TUBEROSUS

Nombres: Hongo de vaca, Boletto cetrino. **Época:** A partir de Junio hasta el otoño. **Hábitat:** En bosques de caducifolios y coníferas, en suelos ácidos y básicos, no es raro en los melojares. Aislado y disperso.

Características: Significa "pálido descolorido". Buen comestible a pesar de los tonos rojo-púrpuras del pie y poros, y del color azul que toma al cortarse. Por precaución conviene consumirlo siempre cocido, nunca crudo, ni con alcohol.

Sombrero: De hasta 20 cm de diámetro, semiesférico a convexo-aplanado. Cutícula crema o pardo oliváceo a ocre marrón, a veces con tonalidades amarillas o rosa a pardo rojizas, adnata, no separable. Margen incurvado a plano en la madurez.

Himenio: Tubos amarillo-oliváceos, libres, se vuelven azul intenso al corte o rozamiento. Poros pequeños, redondeados, de color rojizo sobre fondo amarillento, que se tiñen de verde azulado intenso. **Esporas:** Amarillo-ocráceas.

Pie: Ventrudo, después cilíndrico-claviforme, de color amarillo limón o rojo anaranjado, con una retícula longitudinal pardo rojiza (vinosa) primero y pardo-grisáceo al envejecer.

Carne: Amarilla, rojo oscura en la inserción con los tubos. **Olor** agradable y **sabor** dulzaino.

Posible confusión: Con *B. Erythropus* y *B. Queletii*, especies de sombrero más oscuro y sin retículo.

1.10 BOLETUS PINÍCOLA o BOLETUS PINOPHILUS

Nombres: Boletto de pino, Boletto comestible. **Época:** Primavera y verano. **Hábitat:** En suelos ácidos y arenosos de los pinares de *Pinus sylvestris*, alguna vez en caducifolios.

Características: "Habitante de los pinares". Excelente comestible, considerado por algunos micólogos como una variante del *B. edulis*. Atención al color marrón-rojizo del sombrero.

Sombrero: De 5 a 30 cm de diámetro. Cutícula marrón rojiza a pardo negruzca, lisa, húmeda, algo viscosa, adherida, no separable de la carne. Margen incurvado a decurvado-plano.

Himenio: Tubos largos, libres, poros finos, blancos a amarillentos en la madurez, al final oliváceos. **Esporas:** Amarillo-oliváceas.

Pie: Ventrudo, macizo, como la cutícula de color marrón rojizo, aunque más claro en el ápice, con un retículo de mallas blanquecinas a crema.

Carne: Blanca, firme, compacta, rojiza bajo la cutícula, no se tiñe al corte ni al rozamiento. **Olor** menos fuerte que el *B. Edulis*, **sabor** suave y dulzaino.

Posible confusión: Muchos lo consideran como una variedad de *B. Edulis*, pero la cutícula es aterciopelada oscura, y el pie, más alto, tiene un completo retículo en toda su superficie.



1.11 SUILLUS LUTEUS o BOLETUS LUTEUS

Nombres: Boletto anillado, Babosa, Boletto viscoso-anillado. **Época:** Verano-otoño. **Hábitat:** Seta de pino y suelos ácidos. Crecen siempre en relación (*micorriza*) con árboles y siempre con pinos de acículas dobles, o sea, con el pino albar (*P.Silvestris*) y el pino montano (*P.Montanus*).

Características: Significa "amarillo". Destaca el anillo que tiene en el pie, restos de un velo especial viscoso que recubre el sombrero. **Buen comestible**, se recomienda quitarle la cutícula antes de ser cocinada. Igual que el *B. Bellinii* no conviene ingerirlo en grandes cantidades pues posee propiedades laxantes.

Sombrero: De 5 a 15cm de diámetro, hemisférico, luego convexo, aplanándose al final. Cutícula de color marrón oscuro, chocolate, luego más clara, viscosa, fácilmente separable. Borde curvado y regular, con restos del velo parcial.

Himenio: Tubos largos adherentes, casi decurrentes, de color amarillo y luego pardo-oliváceo que se separan con facilidad y no se tiñen a la presión. Poros pequeños, angulosos, amarillos. **Esporas:** Pardo-ocráceas.

Pie: Relativamente corto, poco más de 6cm, macizo, cilíndrico, amarillo pálido en el vértice con puntitos oscuros, granulado por encima del anillo (membranoso, blanco-azulado), marrón en la base.

Carne: Blancuzco-amarillenta, blanda, muy tierna, que almacena gran cantidad de agua. Bajo la cutícula violeta. Con sabor y de olor dulces.

Posible confusión: Con otros "suillus", p.ej; *S. Granulatus*. Se debe prestar atención al anillo, a la cutícula mucilaginosa y a la carne amarilla. No existe ninguna seta con poros viscosa que sea peligrosa o venenosa.

1.12 SUILLUS GRANULATUS

Nombres: Boletto granulado, Boletto viscoso de pie granulado. **Época:** Desde el verano hasta el otoño. **Hábitat:** Fructifica sobre todo entre pinos de dos acículas. Disperso o gregario, en zonas herbosas y soleadas, en grupos o hileras.

Características: Significa "granulado, punteado". Su nombre proviene de las verrugas finas, amarillas o pardas de la parte superior del pie. **Buen comestible**, con la precaución de quitarle la cutícula mucilaginosa. Cortado en pedazos y frito en aceite muy caliente añadiendo pimienta y perejil al final está exquisito. Susceptible de conservarse en aceite.

Sombrero: De hasta 12cm de diámetro. Hemisférico, luego convexo-extendido. El borde al principio algo enrollado. Color pardo rojizo a pardo amarillento. Recubierto por una cutícula mucilaginosa que se desprende fácilmente.

Himenio: Tubos cortos blanco-amarillos a pardo-amarillos, con poros poligonales y pequeños. Los tubos segregan numerosas gotitas blanquecinas lechosas. **Esporas:** Amarillas.

Pie: Carnoso, duro, amarillento, de hasta 6cm de largo, sin anillo. Cilíndrico, con granulaciones poco marcadas.

Carne: Blanca hacia amarillo-limón, inalterable al corte, con olor agradable y sabor dulzaino, a veces ligeramente ácido.

Posible confusión: Con otros "suillus" igualmente comestibles, recuérdese las verrugas y las gotas exudadas de los poros. Con *S. Bellini*, pero este tiene las granulaciones del pie menos marcadas y el pie más desarrollado.

1.13 XEROCOMUS BADIUS o BOLETUS BADIUS

Nombres: Boletto bayo. **Época:** Verano hasta final del otoño. **Hábitat:** Bosques de pinos, de planifolios y mixtos, en suelos ácidos. Tiene predilección por los grupos de árboles resinosos de 60-70 años, donde crece en la base de los troncos, a menudo entre las raíces.

Características: *Xerocomus* quiere decir "con la cutícula seca y provista de pelos". Significa "marrón bonito". **Muy buen comestible**, susceptible de ser conservado en aceite. Seta tomentosa y comestible apreciado, sobre todo cuando los boletos clásicos escasean. El género *Xerocomus* se diferencia del resto de boletos en que en tiempo seco nunca son viscosos, tienen poros con aberturas mayores, no son carnosos y su pie es más estilizado.

Sombrero: De 3 a 15cm de diámetro. Hemisférico, luego más aplanado y en algunos casos algo deprimido en el centro; el color del sombrero es marrón parecido al de las castañas. Viscoso en tiempo húmedo.

Himenio: Tubos de una longitud de más de 1cm, amarillo-verdosos y decurrentes. Poros pequeños, concoloros con los tubos que azulean a la presión. **Esporas:** Marrón-oliváceas.

Pie: Aproximadamente de 8cm de largo, blanco hasta pardo, nunca con retículo. Cilíndrico y sinuoso, lleno.

Carne: Blanca, azulea bajo los tubos, en ejemplares jóvenes esponjosa, con **olor** débil y agradable y **sabor** dulzaino.

Posible confusión: De joven podría confundirse con el "camaleón rojo" (*Typopilus felleus*), se diferencia por su sabor amargo y sus tubos pasan de blanco a rosa, pero en el caso que nos ocupa y en el de otros boletos comestibles el color de los tubos pasa de blanco a amarilla y verdosa. También con *B. Castaneus*, comestible, que no azulea al corte.

1.14 XEROCOMUS SUBTOMENTOSUS

Nombres: Boletto subtomentoso. **Época:** Verano y otoño. **Hábitat:** Bosques de pinos y de planifolios, por lo general aislado. En suelos ricos en humus.

Características: Significa "ligeramente aterciopelado". Seta tomentosa como el *X. Badius* (Boletto bayo) o el *X. Crysenteron* (Boletto de carne amarilla). Comestibles los ejemplares jóvenes, pues los viejos están afectados por mohos.

Sombrero: De hasta 10cm de diámetro, hemisférico a convexo-extendido, finalmente tomentoso, pardo a oliváceo. Cutícula no separable. Margen espeso incurvado a plano-decurvado.

Himenio: Tubos adnatos de color amarillo-oro, luego con tonalidades oliváceas. Poros angulosos, irregulares, concoloros con los tubos, no cambian de color al roce. **Esporas:** Marrón-oliváceas.

Pie: Largo, de hasta 10cm por 2cm de grosor, esbelto, a veces curvado, parduzco.

Carne: Blanca, esponjosa, azulea débilmente al corte, con **olor** fúngico y **sabor** suave, dulzaino.

Posible confusión: Con el *X. Crysenteron* (Boletto de carne amarilla) ambos comestibles.



1.15 XEROCOMUS CRYSENTERON o BOLETUS CRYSENTERON

Nombres: Boletito de carne amarilla.

Época: Verano y otoño. **Hábitat:** Bosques de pinos y planifolios, ricos en humus o sobre restos de madera en descomposición, aislado o disperso.

Características: Significa "con carne dorada". Comestible sabroso cuando es joven, adecuado para guisarlo mezclado con otros boletos. Deben rechazarse los ejemplares viejos, a menudo enmohecidos.

Sombrero: Más esbelto que el anterior, de 3 a 12 cm de diámetro. La piel suele estar resquebrajada debido a la sequedad, y en los puntos en que ha sido atacado por larvas o caracoles se observa debajo de la cutícula la carne rojo-pálida. Cutícula de color variable, marrón a marrón-olivácea.

Himenio: Tubos amarillos, menos brillantes que el *X. Subtomentoso*, amarillo-verdosos. Poros angulosos, concoloros con los tubos, que azulean al rozamiento.

Esporas: Pardo-oliváceas.

Pie: Largo, de hasta 7 cm y más de 1 cm de grueso. Suele presentar una coloración roja intensa.

Carne: Muy blanca, pasando de amarillo claro a rojiza y azul. Roja bajo la cutícula. De **olor** inapreciable y **sabor** dulzaino.

Posible confusión: Con el *X. Subtomentosus*, pero *X. Crysenteron* presenta la carne roja debajo de la cutícula.

SETAS CON LÁMINAS BAJO EL SOMBRERO Y (pie lateral o sin pie) (Pleurotus)

2.1 PLEUROTUS OSTREATUS

Nombres: Orellana, Pleuroto en forma de concha, Pleuroto concoideo, Falsa seta de cardo de la madera, Seta de ostra.

Época: De Octubre a Marzo. **Hábitat:** Saprofito o parásito. Cespitoso. En troncos y tocones de hoja caduca, álamos, chopos, olmos, etc, vivos o muertos, raro en pinos. Muy abundante entre los chopos.

Características: Del griego *pleuron* = de lado y *ous* = oído. Del latín *ostrea* = ostra. Suele presentarse en racimos de muchos individuos con los sombreros superpuestos unos sobre otros. **Excelente comestible.**

Sombrero: De hasta 15 cm de diámetro. En forma de concha y ostra, con el margen o borde enrollado hacia adentro. Color que va del gris, al ocre o verde violáceo; glabro, un poco tomentoso y a veces agrietado en los bordes.

Láminas: Blancas, delgadas y apretadas, a menudo bifurcadas en la base y muy decurrentes, con lamélulas blancas a cremosas.

Esporas: Blancas a crema-amarillentas.

Pie: Corto, excéntrico (*muy lateral*), sin anillo, prieto, piloso, blanco.

Carne: Blanca, firme, tenaz, espesa y de **sabor** suave. **Olor** agradable, aromático.

Posible confusión: Con otros *Pleurotus* igualmente comestibles.

2.2 PLEUROTUS ERYINGII o AGARICUS CARDARELLA

Nombres: Seta de cardo, Oreja de cardo, Presquilla. **Época:** De abril a Diciembre. A los diez días después de las lluvias. **Hábitat:** Terrenos en los que abunda el "cardo corredor" (*Eryngium campetris*) de cuyas raíces secas fructifica. En bordes de caminos, rastrojos y terrenos despejados.

Características: Excelente comestible y quizá la seta más conocida en Castilla. De múltiple aplicación culinaria.

Sombrero: De 4 a 10cm de diámetro. Convexo primero, luego abovedado, con el borde enrollado al principio, algo deprimido en el centro. Cutícula algo escamosa, que se separa con facilidad, de color ocre claro a marrón oscuro.

Láminas: Muy decurrentes, con abundantes laminillas. Color blanco al principio que se va tornando gris. **Esporas:** Blancas.

Pie: Excéntrico, macizo y cilíndrico, algo más delgado en la base, sin anillo. Blancuzco al principio, luego gris ocráceo.

Carne: Blanca, tenaz, espesa, algo flexible. **Olor** débil y agradable, **sabor** dulzaino.

Posible confusión: Normalmente con otras variedades de la especie (*P.ferulae*, de un color más claro y pie rechoncho), (*P.nebrodensis* que fructifica en las raíces muertas del comino rústico, más pequeña y casi blanca o cremosa). Pero también, si no se observa con atención, con algunas *Clitocybes* venenosos.

SETAS PEQUEÑAS CON LÁMINAS BAJO EL SOMBRERO (de menos de 5cm) Y CON PIE SIN ANILLO (de menos de 8mm de grueso) (Lacarias, marasmius, etc)

3.1 LACCARIA AMETHYSTINA

Nombres: Lacaria amatista, Pimpinela morada. **Época:** Verano y Otoño. **Hábitat:** Bosques de coníferas y de fronda, sobre todo en terrenos ácidos, en grupos pequeños sobre lugares musgosos.

Características: *Laccaria* = relativo a la piel teñida. Significa "de color violeta amatista o liláceo". **Buen comestible** a excepción del pie que es coriáceo.

Sombrero: De hasta 5cm de diámetro. Convexo o algo embudado; cutícula de intenso color amatista o violáceo, blanco grisáceo pálido en tiempo seco decolorándose; finamente escamosa. Margen incurvado a plano-decurvado.

Láminas: Color amatista. Gruesas y separadas. Adnatas a subdecurrentes por un fino diente. **Esporas:** Blancas.

Pie: Cilíndrico, asimétrico, sedosamente fibroso, largo y esbelto.

Carne: Violeta, de **sabor** suave. **Olor** poco relevante.

Posible confusión: Con otras *Lacarias* igualmente comestibles.

3.2 LACCARIA LACCATA o CLITOCYBE LACCATA

Nombres: Pimpinela rosada, Lacaria lacada. **Época:** Verano y otoño. **Hábitat:** Fructifica gregaria en bosques de coníferas y de fronda.

Características: Significa "barnizada". Se diferencia de la anterior por su uniforme coloración rosada. Comestible de calidad inferior a la *L. Amethystina*, desechando el pie y cocinándola junto a otras especies más carnosas. Susceptible de ser desecada y utilizada de condimento como la "senderilla" (*Marasmius Oreades*).

Sombrero: De 5 a 7cm de diámetro. Hemisférico, convexo a plano-convexo, a veces deprimidos en el centro. Cutícula de color marrón-rojiza o anaranjada a marrón-rosada. Margen incurvado, estriado.

Láminas: Adnatas a sinuadas, subdecurrentes, con lamélulas y de color rosáceo.

Esporas: Blancas.

Pie: Cilíndrico, curvado, liso, fibroso longitudinalmente, pruinoso en el ápice, concoloro al sombrero.

Carne: Escasa, marrón-rojiza a marrón-rosada. **Sabor** dulzaino y **olor** no apreciable.

Posible confusión: Con otras "lacarias" igualmente comestibles.



3.3 HYPOLOMA CAPNOIDES

Nombres: Hífoloma de láminas grises. **Época:** Durante todo el año. **Hábitat:** En apretados racimos sobre tocones de coníferas, más raro sobre planifolios.

Características: *Hypoloma* = con el margen provisto de filamentos. Significa "parecido al humo". Comestibles los sombreros, sobre todo en sopas y salsas. Con propiedades hipoglucemiantes como alimento natural para diabéticos.

Sombrero: De 3 a 7cm de diámetro. Hemisférico, luego convexo y generalmente irregular. Cutícula de color amarillo primero, luego gamuza-castaño-amarillento en el centro. Margen incurvado a plano-decurvado.

Láminas: Blancas, enseguida gris púrpura, nunca amarillas o verdes, apretadas y escotadas. **Esporas:** Marrones con tonos violáceos.

Pie: Amarillo, tiñéndose de pardo rojizo desde la base, algo hueco; en los jóvenes ocasionalmente con una zona anillada tomentosa, algo sedoso-fibrosa hacia abajo, los adultos acaban glabros.

Carne: Blanco-amarillenta, escasa, de **sabor** agradable, suave y **olor** fúngico.

Posible confusión: Con *Hypoloma fasciculare*, muy amarga, que tiene sombrero y láminas color amarillo-azufre. Con algunas *Pholiotas*, pero suelen tener el sombrero y el pie adornado con escamas.



5.4 MARASMIUS OREADES o COLLYBIA OREADES

Nombres: Senderilla, senderuela, carretila, rojilla, ninfa, capucha, correola, pucherete. **Época:** De primavera hasta otoño. **Hábitat:** Fructifica en corros de brujas de forma gregaria en prados, praderas, bordes de caminos, en suelos nitrogenados.

Características: *Marasmius* = *depauperado*, con extrema delgadez. Del griego "ninfa de los prados o de la montaña". **Muy buen comestible**, apta para la desecación. No comer cruda. Despreciar el pie. Se usa como aromatizante en salsas o guisos de carne especialmente.

Sombrero: De 2 a 6cm de diámetro. Globoso, cónico-convexo o campanulado. Cutícula glabra crema-rosada u octácea-rosada más fuerte en el centro.

Láminas: Sinuadas a libre espaciadas, ventrudas, blanquecinas a crema-somrosas. **Esporas:** Blancas.

Pie: Cilíndrico, rígido, cartilaginoso, de color crema rosado, más claro que el sombrero.

Carne: Blanquecina, fibrosa. **Olor** a almendras amargas. **Sabor** dulzaino.

Posible confusión: Con cualquiera otra de las variedades de *Marasmius*, pero se diferencia de las demás porque el pie se tuerce pero no se rompe.

SETAS GRANDES CON LÁMINAS BAJO EL SOMBRERO (de más de 5cm de diámetro) Y CON PIE SIN ANILLO (de más de 8mm de grueso) (Clitocibes, Lepistas, Tricolomas, etc)

4.1 CLITOCYBE GEOTROPA o AGARICUS GEOTROPA

Nombres: Platera, Cama seca, Cabeza de fraile, Blanquilla, Platera roja. **Época:** Otoño. **Hábitat:** Fructifica de forma gregaria en prados y claros de bosque, en corros de brujas. A veces frecuente en prados al pie de la sierra. Cerca de matorrales, preferentemente en suelos calizos.

Características: Del griego: *Clytos* = *colgado* y *kybe* = *cabeza*. *Geotropia* = "de espaldas al suelo". El pie constituye una característica muy especial ya que en su base se hace más grueso y tiene el mismo color que el sombrero. **Excelente comestible**, sólo los ejemplares jóvenes.

Sombrero: De 8 a 30cm de diámetro. Convexo inicialmente, después plano con un hundimiento central en el que sobresale un mamelón. Cutícula de de color carne, algo sedosa y viscosa, a veces con manchas marrones. Margen enrollado.

Láminas: Muy decurrentes, apretadas y concoloras con el sombrero. **Esporas:** Blancas.

Pie: De longitud mayor que el diámetro del sombrero y algo más pálido que el mismo. Cilíndrico, central, robusto y engrosado en la base.

Carne: Blanquecina, con **olor** a almendras amargas o a espliego y **sabor** dulce.

Posible confusión: Con *C. Máxima* (casi una variedad), también comestible, que no presenta mamelón, el sombrero es blanquecino, el pie más pequeño alcanza tamaños mayores y abunda en terrenos ácidos con vegetación de jara y encina. Con *C. Costata* con olor a frutas, de sombrero menor (3 a 9cm), pie cubierto por una pelusa blanquecina y con *C. Gibba* descrita a continuación ambas comestibles aunque de inferior calidad.

4.2 CLITOCYBE GIBBA o CLITOCYBE INFUNDIBILIFORMIS

Nombres: Clitocibe embudado. **Época:** Otoño. **Hábitat:** Bosques de coníferas y caducifolios.

Características: Significa "jorobada". Comestible eliminando el pie.

Sombrero: De 3 a 8cm de diámetro. Profundamente embudado, con un pequeño mamelón central. Cutícula de color crema-rosado, sedosa y afelpada. El borde o margen presenta a veces acanaladuras u ondas.

Láminas: Blanquecinas muy de decurrentes y apretadas. **Esporas:** Blancas a crema-rosadas.

Pie: Central, rayado longitudinalmente, concoloro con el sombrero y más grueso hacia la base y con superficie pilosa.

Carne: Blanca de olor débil a almendras amargas y sabor fúngico.

Posible confusión: Con *Lepista inversa* con sombrero ocre-rojizo comestible mediocre. Con *C. Costata* que tiene sabor dulce y olor a frutas, también comestible.

4.3 CLITOCYBE INVERSA o LEPISTA INVERSA

Nombres: Clitocibe inverso. **Época:** Otoño. **Hábitat:** Normalmente en grandes grupos, en campos rasos, prados y en bosques de coníferas y planifolios.

Características: Significa "enrollada hacia adentro". Comestible, de mejor sabor la que crece entre coníferas.

Sombrero: De 4 a 8cm de diámetro. primero convexo, más tarde deprimido y con ligera forma de embudo. Superficie tersa, brillante y lisa. Cutícula de color que va del amarillento hasta el rojizo, a veces con manchas irregulares. Borde curvado que toma forma ondulada.

Láminas: Muy tupidas y decurrentes,

con borde fino y delgado. Color marfil pálido, tiñéndose más tarde de un tono rojizo cremoso y anaranjado. Se desprenden del sombrero al presionarlas con el dedo. **Esporas:** Blancas

Pie: Lleno al principio y vacío más tarde, cilíndrico, regular, más grueso en la base. Concoloro con el sombrero.

Carne: Escasa, blanquecina a crema. **Olor** agradable, **sabor** astringente (ácido, amargo).

Posible confusión: Con *C. Gibba*, descrita anteriormente que tiene manchas oscuras en el sombrero.

4.4 CLITOCYBE ODORA

Nombres: Seta anisada. **Época:** Verano a Otoño. **Hábitat:** Bajo coníferas y planifolios preferentemente en suelos calizos, por lo general en grupos o en corros de brujas.

Características: Su antiguo nombre "viridis" significa "verde". *Odora* quiere decir "olorosa". Buen comestible, pero por su fuerte olor y sabor conviene consumir pocos ejemplares revueltos con otras setas.

Sombrero: De 3 a 9 cm de diámetro, convexo y luego plano, con borde ondulado. Cutícula de color verdoso, que se decolora con facilidad.

Láminas: Espaciadas, de adnatas a decurrentes, de color verdoso pálido, después amarillo-grisáceas. **Esporas:** Blancas.

Pie: De 5 a 7cm. Concoloro al sombrero, cilíndrico, fibroso y después liso, tomentoso y algo ensanchado en su base.

Carne: Blanquecina o verdosa, blanda. De fuerte olor anisado y de sabor dulzón.

Posible Confusión: Con algunos *Clitocybes* blancos, pero su intenso olor a anís la delata.

4.5 CLITOPHYLUS PRUNULUS

Nombres: Molinera. **Época:** De verano a otoño. **Hábitat:** Bosques de coníferas y caducifolios, dispersa o gregaria.

Características: *Prunulus* = *Del ciruelo*. Con destacado olor a harina fresca. **Muy buen comestible.** Dada su fragilidad conviene recogerla con cuidado.

Sombrero: De 5 a 12cm de diámetro, convexo, algo deprimido en el centro y ondulado. Cutícula de color blanco-grisáceo, pruinosa a satinada brillante, polvorienta, viscosa en tiempo húmedo. Margen enrollado, fino, delgado.

Láminas: Muy decurrentes, apretadas, blancas, después rosadas y con lamélulas. Fácilmente separables del sombrero.

Esporas: Rosas.

Pie: Corto en relación con su tamaño, cilíndrico, blanco, macizo, pruinoso, algo donoso en la base y excéntrico.

Carne: Blanca, compacta, frágil, con **olor y sabor** a harina fresca.

Posible confusión: Con algunos *Clitocybes* blancos como *C. Dealbata* o *C. Rivulosa* (tóxicas) que tienen carne consistente y fibrosa, de olor menos definido y sin láminas rosas.

4.6 HYGROPHORUS MARZUOLUS o AGARICUS MARZUOLUS

Nombres: Ardilla, Seta de ardilla, Hígroforo de Marzo, Seta de Marzo. **Época:** De Enero a Marzo o más prolongada la primavera. **Hábitat:** Fructifica gregaria al derretirse la nieve, en zonas herbosas de bosques de coníferas y mixtos de planifolios y coníferas.

Características: Del griego "hygrós = húmedo y Marzuolus = Mes de Marzo". **Excelente comestible.** Su micelio se desarrolla bajo la nieve, aunque no es indispen-

sable que haya nevado, sino que el suelo esté húmedo. Se desarrolla casi enterrada, asomando apenas el sombrero.

Sombrero: De 4 a 12cm de diámetro. Convexo, que se va aplanando hasta plano-convexo en la madurez. Cutícula blanca en los ejemplares cubiertos por tierra y hojarasca y grisáceo-negruzca cuando emergen a la superficie. Carnoso y compacto. Con fibrillas oscuras adnatas radiales. Borde vuelto hacia el interior, algo ondulado, adquiriendo formas irregulares.

Láminas: Subdecurrentes, apretadas de joven, y muy espaciadas de adulto. Blancas que tienden a teñirse de gris y con lamélulas. **Esporas:** Blancas.

Pie: Cilíndrico, curvado, corto, carnoso, blanco con gránulos grisáceos.

Carne: Blanca algo fibrosa, con tonos grisáceos bajo la cutícula del sombrero. **Olor y sabor** fúngicos.

Posible Confusión: Difícil de confundir por su hábitat y época. Con otros *Hygrophorus* mucilaginosos que no fructifican en la misma época: Con *Hygrophorus Limacinus* (Llanega) glutinoso y con tenue olor a almendras amargas, buen comestible, que fructifica en otoño en pinares de suelo calcáreo. *Hygrophorus poetarum* es una especie interesante, de grandes sombreros y que fructifica en Otoño.



4.7 LEPISTA LUSCINA o LEPISTA PANAEOLA

Nombres: Seta de brezo. **Época:** Otoño. **Hábitat:** Fructifica en corros de brujas en prados y pastizales.

Características: *Lepista* = vaso amplio de metal o barro. *Panaeolus* = de colores brillantes. **Buen comestible**, aunque tiene un ligero sabor picante.

Sombrero: De 5 a 12cm de diámetro. De convexo a aplanado, deprimido en la madurez. Cutícula de color gris con manchas oscuras concéntricas, más abundantes hacia el borde. Margen incurvado a plano-decurvado.

Láminas: Un poco decurrentes, sinuadas, apretadas, de color café con leche y fácilmente separables. **Esporas:** Rosa pálidas.

Pie: Cilíndrico, fibroso, macizo, concoloro con el sombrero y a veces con motas pardas.

Carné: Blanquecina, quebradiza, de olor y sabor harinoso.

Posible confusión: Con la Seta de cardo (*Pleurotus Eryngii*) que tiene el pie lateral y láminas decurrentes. También con algunas especies del género *Melanoleuca* (seta de caña) de pie hueco, e igualmente comestibles.

4.8 LEPISTA NEBULARIS o CLITOCYBE NEBULARIS o AGARICUS PILEOLARIUS

Nombres: Pardilla, Griseta, Morena. **Época:** Septiembre a Diciembre. **Hábitat:** En hileras y corros de brujas, formando grandes círculos, en bosques de coníferas y de fronda. También en zonas nitrogenadas junto a rosal silvestre y ortigas en pastizales, bajo los brezos.

Características: Del latín *nebula* = niebla. Significa "nube gris". **Muy buen**

comestible, aunque conviene usar los carporos jóvenes, que tienen un inconfundible polvillo blanquecino sobre el sombrero. Incluso conviene desechar el agua de la cocción.

Sombrero: De 10 a 20cm de diámetro. Embudado, luego convexo hasta amamelonado. Cutícula seca, pruinosa, de color gris-marrón, más oscuro en el centro. Margen delgado, incurvado a decurvado.

Láminas: Apretadas, adnatas a subdecurrentes. Crema claras apretadas y con lamélulas, fácilmente separables del sombrero y que se van oscureciendo. **Esporas:** Amarillas oscuras.

Pie: Generalmente excéntrico, cilíndrico a claviforme, ancho, robusto, fibroso, blanquecino a gris-marrón.

Carné: Maciza y consistente. **Olor** fúngico, desagradable en la madurez. **Sabor** dulzaino.

Posible confusión: Con *Entoloma Lividum* (tóxica) "engañoso, pérfido", que tiene una cutícula marcada por fibrillas adnatas radiales y esporada rosada asalmonada que vuelve rosadas las láminas maduras, no decurrentes, escotadas, que no bajan por el pie sino que quedan recogidas, abiertas y sin lamélulas y con pie blanco o amarillento.



4.9 LEPISTA NUDA o
RHODOPAXILLUS NUDUS o
TRICHOLOMA NUDUM

Nombres: Pie azul, Inverniza, Pezón azul, Pimpinela morada. **Época:** Esporádica en primavera y abundante en otoño, aguantando las primeras heladas. **Hábitat:** Frecuente en jarales, pinares, encinares, setos y jardines. Gregaria, a veces subcespitosa, en corros de brujas.

Características: Significa "desnuda". **Muy buen comestible** que se puede conservar en aceite o vinagre.

Sombrero: De 5 a 15cm de diámetro. Espeso y carnoso. Cutícula separable de la carne, violeta a gris o marrón-violácea. Margen fino, convoluto e incurvado.

Láminas: De color violáceo o amatista. Densas, sinuadas a subdecurrentes, con lamélulas. **Esporas:** Rosa-pálidas.

Pie: Cilíndrico, con base claviforme a bulbosa, carnoso y esponjoso, fibriloso en la base. De color lila pálido a violeta intenso.

Carne: Blanco-violácea. **Sabor** dulzaino. **Olor** afrutado-anisado, agradable.

Posible confusión: Normalmente con otras "lepistas" comestibles. También con alguna especie del género *Cortinarius* (tóxica). Atención al velo o cortina que se desprende desde el sombrero.

4.10 LEPISTA PERSONATA o
RHODOPAXILLUS SAEVUS o
TRICHOLOMA SAEVUM o
TRICHOLOMA PERSONATUM

Nombres: Pie violeta, Inverniza, Pie azul. **Época:** A finales de otoño hasta entrada del invierno, soportando las primeras heladas. **Hábitat:** Gregaria, en corros de brujas. Praticola, abundante en terreno básico.

Características: Del griego, *Rhodon* = rosado. Del latín: *paxillus* = bastón y *personata* = disfrazada, mistificada. Por el contraste de colores. Resiste muy bien las heladas. **Muy buen comestible**, en todo parecida a *Lepista Nuda*. Conviene freir las lepistas en abundante aceite caliente, sin trocearlas.

Sombrero: De 5 a 15cm de diámetro. Hemisférico a plano-convexo, carnoso. Cutícula glabra húmeda al tacto. Color crema-ocráceo a marrón pajizo. Margen convoluto más claro que el sombrero.

Láminas: Espesas, apretadas, sinuadas a subdecurrentes, blanquecinas a crema-pálido. **Esporas:** Rosa-pálidas.

Pie: Cilíndrico-claviforme, de hasta 3cm de diámetro en su base, fibriloso, con fibrillas de color violeta a violeta-azulado.

Carne: Tierna, espesa y blanquecina. **Olor** agradable fúngico. **Sabor** dulzaino.

Posible confusión: Con *L. Nuda* y otras lepistas.



4.10 MELANOLEUCA GRAMMOPODIA

Nombres: Seta de caña. **Época:** Tanto en primavera como en otoño. **Hábitat:**, entre la hierba, en hileras o grupos.

Características: Significa "rayado a lo largo del pie". **Buen comestible**, como la de cardo. Se le suele quitar el pie por su dureza. Denominada de "caña" por el pie, hueco como una caña.

Sombrero: De hasta 20cm de diámetro, primero convexo y después plano con mamelón central muy evidente, liso. De color gris pardo que se decolora en tiempo seco. Margen enrollado y luego extendido.

Láminas: Apretadas, adherentes-escotadas, blancas, oscureciéndose con la vejez.

Esporas: Blancas.

Pie: Alto, de hasta 12cm. Al principio lleno, después hueco, esbelto, fibroso, blando, engrosado en la base, blanquecino y recorrido longitudinalmente por fibrillas marrones. Suele ensanchar en la base.

Carne: Blanca, algo esponjosa, con olor harinoso rancio, espermático y **sabor** dulce.

Posible confusión: Con otras *Melanoleucas*. Fijarse en el "pie hueco".

4.11 MELANOLEUCA VULGARIS

Nombres: Seta de caña. **Época:** Primavera y otoño. **Hábitat:** En prados herbosos y claros de bosques de coníferas y caducifolios.

Características: *Melanoleuca* = con el color blanco y negro en contraste. *Vulgaris* = vulgar, común... El término "seta de caña" agrupa a diferentes *Melanoleucas*. **Muy buen comestible**, se vuelve excesivamente blanda una vez cocinada.

Sombrero: De 5 a 10cm de diámetro. De convexo a plano convexo y mamelonado. Cutícula marrón y lisa, no estriada por la

humedad. Margen incurvado a plano más claro que el sombrero.

Láminas: Prietas, de adnatas a ligeramente decurrentes, blanquecinas, a veces de color crema en la vejez, y con lamélulas.

Esporas: Blanco-cremosas.

Pie: Cilíndrico, largo, estriado y concoloro con el sombrero o de tonalidades algo más suaves.

Carne: Blanquecina, espesa y fibrosa en el pie. Sin **sabor** apreciable y **olor** fúngico.

Posible confusión: Con otras *Melanoleucas* (*Grammpodia*) *M.Cognata* que tiene el color del sombrero más vivo, el color coñac de las láminas y el pie bulboso, es un comestible mediocre.



4.12 TRICHOLOMA FLAVOVIRENS o TRICHOLOMA EQUESTRE

Nombres: Seta de los caballeros. **Época:** Otoño e incluso invierno. **Hábitat:** Fructifica en forma gregaria entre pinos, tanto en suelos calizos como ácidos, más rara en encinares y caducifolios.

Características: Del girego: *thrix* = pelo y *loma* = franja con referencia al aspecto fibriloso del sombrero. *Tricholoma* = con el margen peludo o lleno de pelos. Del latín, *equestre* = referente a los caballeros. **Excelente comestible** que destaca por el color amarillo de su sombrero, láminas y pie.

Sombrero: De 5 a 12cm. Hemisférico, convexo a plano-convexo, algo mamelonado. Cutícula viscosa amarillo-azufre, a veces ligeramente verdusca, ocrácea en la madurez. Margen convoluto a incurvado, amarillo claro.

Láminas: Sinuadas, apretadas, ventruadas con lamélulas, de color amarillo-oro a amarillo-limón. **Esporas:** Blancas.

Pie: Cilíndrico, recto a curvado, a veces claviforme en la base, fibriloso. De color amarillo. De hasta 10cm de alto. Macizo.

Carne: Espesa y blanquecina, pero amarillenta bajo la cutícula. **Olor** fúngico y **sabor** dulzaino.

Posible confusión: Con *Tricholoma Auratum* considerada como una variedad, típica de pinares arenosos, que tiene la cutícula viscosa y amarilla pero con tonalidades marrones o anaranjados. Con *T. Saponaceum* (tóxica) de menores dimensiones y que desprende un fuerte olor desagradable a gas. Con *T. Sulfureum* que tiene carne amarilla y desprende mal olor. A simple vista con *Amanita Phalloides* (¡mortalmente tóxica!), pero esta tiene volva y anillo.

4.13 TRICHOLOMA PORTENTOSUM

Nombres: Capuchina, Negrilla, Pequeña gris de Otoño, Pretendiosa, Ratón, Seta de abeto, Tricoloma portentosa.

Época: Otoño y principios de invierno, aguantando las primeras heladas. **Hábitat:** Dispersa o gregaria en bosques de coníferas de suelo ácido, frecuentemente tapada por las acículas caídas, más rara entre caducifolios.

Características: Del latín *portentosum* = portentosa. Excelente comestible que se reconoce por el sombrero oscuro con fibrillas radiales adnatas violeta-negruzcas, pie y láminas blancas.

Sombrero: De 4 a 15cm de diámetro. Hemisférico, campanulado, cónico a plano-convexo. Cutícula lisa, glabra, poco viscosa, negruzco-grisácea a negruzca con fibrillas radiales, adnatas violeta-negruzcas.

Láminas: Blanquecinas, sinuadas, apretadas, con lamélulas ventruadas, blanquecinas con tintes grisáceos y amarillentos.

Esporas: Blanquecinas.

Pie: Cilíndrico, curvado a sinuoso, macizo, fibroso, blanquecino con tintes amarillentos o grisáceos. Fibroso, que termina abriéndose.

Carne: Espesa, blanca, bajo la cutícula negruzca. **Olor y sabor** a harina.

Posible confusión: Con *T. Sejunctum* que tiene el carpóforo abierto y fibrillas radiales amarillentas. Con *T. Saponaceum*, cuya cutícula es brillante y desprende olor a jabón. Con *Amanita Phalloides* (muy tóxica) verdosa y volva y anillo blanco.

4.14 TRICHOLOMA TERREUM o TRICHOLOMA TRISTE

Nombres: Negrilla, ratón. **Época:** De primavera a final de otoño y comienzos de invierno. **Hábitat:** Entre las acículas de bosques de coníferas, de forma gregaria.

Características: *Terreum* = terroso, de color tierra o gris-negrusco. Muy buen comestible, aunque se recomienda consumirla con otras especies más carnosas.

Sombrero: De 3 a 8cm de diámetro. Globoso, cónico, campanulado a convexo-extendido. Cutícula grisácea, fibrosa. Margen incurvado a plano-decurvado, concolor con el sombrero.

Láminas: Blanquecinas, después grisáceas. Sinuadas, con lamélulas. **Esporas:** Blancas.

Pie: Cilíndrico, recto a curvado, blanquecino, fibroso.

Carne: Blanquecina a grisácea, espesa y poco abundante. **Olor y sabor** fúngicos.

Posible confusión: Con *T. Pardinum* (tóxica), que crece en bosques mixtos, de hasta 15cm de diámetro de sombrero, que se diferencia en que la superficie del sombrero presenta escamas concéntricas como tejas y su pie, amarillo, tiene de 8 a 10cm de longitud. Otra característica es que tiene unas gotas que aparecen en el filo de las láminas y en el extremo superior del pie. Con *T. Tigrinum* que tiene cierto sabor picante.

SETAS CON LÁMINAS BAJO EL SOMBRERO QUE CRECEN EN GRUPOS O AISLADAS Y CON UN VISIBLE ANILLO (Agaricos, Amanitas, Coprinus, Macrolepiotas, etc)

5.1 AGARICUS ABRUPTIBULBUS o AGARICUS ESSETTEI o PSALLIOTA SYLVICOLA

Nombres: Champiñón, hongo. **Época:** Desde verano a finales de otoño. **Hábitat:** En bosques de coníferas. Aislado o gregario, en lugares herbosos y con muchas agujas de pino. Poco frecuente.

Características: *Agaricus* = Seta en general. Seta de campo o prado. Significa "bruscamente dispuesta, doblada". Muy buen comestible. Con olor anisado.

Sombrero: De 5 a 8cm. Globoso y ovoide a convexo-extendido. Cutícula de color blanco con tonalidades amarillentas. Margen convoluto a decurvado.

Láminas: Libres y apretadas. Al principio blancas, después gris-pálidas y en la madurez rosa-grisáceas y púrpura-marrón.

Esporas: Púrpura-chocolate.

Pie: Cilíndrico, de longitud "superior" al sombrero. Hueco, curvado con base bulbosa. Anillo súpero, quebradizo y diferenciado en dos zonas, una superior muy sutil y fugaz y otra inferior membranosa que rompe en forma de rueda dentada.

Carne: Blanca y algo rosada en el pie. **Olor** anisado y **sabor** agradable.

Posible confusión: Con especies tóxicas de *Agaricus* que amarillean fuertemente (*A. Xanthoderma*, p.ej), pero su olor, el color al roce y el anillo los separa sin lugar a dudas.

5.2 AGARICUS ARVENSIS

Nombres: Bola de nieve. **Época:** En primavera y otoño. **Hábitat:** En prados, dehesas, jardines, y en matorrales no espesos.

Características: *Arvensis* = *campestre*, habitante de los prados, viene a decir "Aruum = campo". **Excelente comestible** que al cocinarlo pierde su característico olor anisado.

Sombrero: De hasta 20cm. Globoso y luego hemisférico, al final convexo. Blanco y luego amarillento. Borde enrollado.

Láminas: Primero grisáceas, luego rosa a color carne y al final marrón-oscuro. Libres, arqueadas y apretadas.

Esporas: Marrón-purpúreas.

Pie: Blanco y delgado. Con anillo membranoso amplio y doble.

Carne: Blanca, con un fuerte olor a anís. Al cortarla se tiñe de amarillo.

Posible confusión: Con *Amanita virosa* y *Amanita verna* (tóxicas), pero tienen volva y láminas blancas. Con *Agaricus xanthoderma* (tóxico), que también tiñe de amarillo al roce, pero de olor profundamente desagradable. Con *Agaricus macrosporus*, comestible, que es más grande, tiñe de rosa la carne al corte y con olor urinoso en la madurez.



5.3 AGARICUS BITORQUIS o AGARICUS CAMPESTRIS (variedad Edulis) o AGARICUS EDULIS

Nombres: Agarico o Champiñón de doble anillo. **Época:** En primavera y otoño. **Hábitat:** Aislado o gregario. En medios creados por la habitación y construcciones humanas (sendas, caminos, carreteras, jardines, tierras cultivadas...)

Características: *Bitorquis* = con dos anillos. **Muy buen comestible**, aunque se aconseja no consumir ejemplares muy maduros ni los que crezcan cerca de carreteras o caminos asfaltados.

Sombrero: De 5 a 10cm de diámetro. Globoso, en el centro plano y en la madurez convexo. Cutícula lisa, blanca a crema u ocre-pálido. Margen fino e incurvado.

Láminas: Blancas, después rosadas y luego purpúreas. Libres, estrechas y apretadas. **Esporas:** Púrpura-negruzcas.

Pie: Igual o mayor que el diámetro del sombrero, concoloro a este. Anillo doble, membranoso, bien marcado; el anillo inferior a modo de una falsa volva.

Carne: Firme, espesa, blanca, que al corte toma tonalidades rosadas. **Sabor y olor** agradables.

Posible confusión: Con el género *Amanita*, aunque no presenta volva verdadera y las láminas en la madurez adquieren coloración rosada. No obstante se recomienda no consumir agaricos con láminas blancas.

5.4 AGARICUS CAMPESTER o CAMPESTRIS o PSALLIOTA CAMPESTRIS o PRATELLA CAMPESTRIS

Nombres: Champiñón de campo, Champiñón de prado, Champiñón silvestre, Hongo comestible, Bola de nieve, Pan de lobo, Seta de campo. **Época:** Finales de verano-otoño. **Hábitat:** En prados y dehesas, más en los abonados con estiércol.

Características: Del griego *psallión* = *aro o freno de las caballerías* y *ous* = *oido*. *Campestris* = *campestre*, que nace en los prados y pastos. **Excelente comestible.**

Sombbrero: De hasta 10cm de diámetro. Carnoso. Primero semiesférico, luego se abre y toma forma aplanada. Cutícula blanca con pequeñas escamas finas y parduscas.

Láminas: Rojo-rosadas claras al principio, pasando por un color chocolate, y terminar negras. Apretadas, ventrudas y libres. **Esporas:** Marrón-purpúreas.

Pie: Cilíndrico, liso y blanco. Posee en el tercio superior un anillo colgante y membranoso a menudo fugaz.

Carne: Blanca, que al cortarla se tiñe de color rojizo. **Sabor** agradable y **olor** a ciruelas pasas..

Posible confusión: Con *Amanita Virosa* (tóxica) que tiene volva y láminas blancas. Con *Agaricus Xanthoderma* (tóxico) que al frotarlo amarillea y desprende un olor nauseabundo.



5.5 AGARICUS MACROSPORUS o AGARICUS VILLATICUS o PSALLIOTA URINASCENS

Nombres: Bola de nieve. **Época:** Fines de verano a otoño. **Hábitat:** Gregaria o en corros de brujas en prados de montaña.

Características: *Macrosporus* = *de esporas grandes*. **Muy buen comestible**, sobre todo de joven, pues en la madurez desprende un olor desagradable, urinoso.

Sombbrero: De 10 a 30cm de diámetro. Globoso a convexo-extendido. Cutícula de color blanco a crema en las zonas rozadas, se vuelve amarillo-ocre. Con abundantes escamillas concoloras que le dan una morfología furfuráceo-pruinosa. Margen convoluto a incurvado en la madurez con restos flocoso-furfuráceos procedentes del velo universal.

Láminas: Libres, apretadas, al principio blancas, luego rosadas y al final marrón-púrpura a negruzcas. **Esporas:** marrones.

Pie: Fusiforme, corto, grueso, lleno. Concoloro con el sombrero y furfuráceo-pruinoso. Anillo súpero muy desarrollado.

Carne: Espesa, consistente, blanca pero algo sonrosada al corte en el pie. **Sabor** dulzaino y **olor** débil a almendras y luego a orín de caballo en la madurez.

Posible confusión: Con *A. Arvensis*, más pequeño y que no tiñe de rosa al corte en el pie, ni tiene olor urinoso en la madurez. Con *A. Xanthoderma* (tóxico) que tiñe de amarillo al roce y de olor desagradable.



5.6 AGARICUS SYLVATICUS o PSALLIOTA HAEMORRHODARIA

Nombres: Agarico o Champiñón de los bosques. **Época:** Fines de verano a otoño. **Hábitat:** Gregaria. En bosques de coníferas fundamentalmente, más raro en caducifolios.

Características: Muy buen comestible, integrado por distintas variedades.

Sombrero: De 5 a 10cm de diámetro. Subgloboso y luego convexo-extendido, con el centro plano. Cutícula de color marrón-ocráceo que se disocia en escamas fibrosas sobre fondo más claro. Margen convoluto y decurvado en la madurez que se fragmenta.

Láminas: Libres, apretadas, de color blanco-grisáceo, rosadas y al final marrón-oscuro. **Esporas:** Rosado a marrón-oscuro.

Pie: Cilíndrico, esbelto, furfuráceo-pruinoso bajo el anillo. Anillo súpero, simple, membranoso, consistente y amplio que cuelga como un faldón por el pie, con restos a modo de verrugas de color marrón.

Carne: Blanca, al corte de color rosanaranjado, rojo sangre y en ejemplares viejos sólo de color marrón. **Olor y sabor** suaves.

Posible confusión: Con otras variedades de su misma especie: *Pallidus*, *saturatus*, *fusco-squamatus*.



5.7 AGARICUS SYLVICOLA o PSALLIOTA FLAVESCENS

Nombres: Champiñón anisado. **Época:** Verano y otoño. **Hábitat:** Bajo pinos, hayas y árboles de fronda.

Características: *Sylvicola* significa "habitante de los bosques". **Muy bueno y sabroso comestible** que posee un agradable olor a anís.

Sombrero: De 6 a 9cm de diámetro. Inicialmente globoso, después semiesférico y finalmente extendido. De joven parece una baqueta de tambor. Cutícula blanco-cremosa, tiene una estructura fibrosa; al tacto se mancha de amarillo. No posee escamas. Margen incurvado, después decurvado para al final romperse irregularmente.

Láminas: Finas, libres, apretadas. Primero rosadas a color carne y paulatinamente se vuelven de color chocolate a marrón-oscuro. **Esporas:** Marrón-purpúreas.

Pie: Delgado y esbelto, de hasta 8cm, más largo que el sombrero. Hueco, hacia la base adopta forma bulbosa. Parecido a *Agaricus Abruptibulbus*. Anillo súpero membranoso, largo y lobulado, cuelga desplegado hacia abajo y se rompe a jirones.

Carne: Más delgada que *A. Abruptibulbus*. Tiene un **sabor** dulce y **olor** a anís más evidente que *Agaricus Arvensis*.

Posible confusión: Con *Amanita Virosa* (tóxica) con volva, láminas blancas y que no huele a anís. Con *Agaricus Arvensis* que tiene anillo en forma de rueda. Con *Xanthoderma* (tóxico) que tiñe de amarillo al roce y de olor desagradable.

5.8 AMANITA CAESAREA

Nombres: Oronja, Amanita de los Césares, Yema de huevo, Boletto rojo.
Época: Desde fines de primavera al otoño.
Hábitat: Aisladas o dispersas. Prefiere terrenos silíceos en bosques aclarados, donde se puede encontrar bajo encinares, alcornoques, robles y castaños. También en bosques de coníferas.

Características: Del griego *Amanita* = del Monte Amanos (Siria). *Seta como concepto general en griego. Caesarea* = de los Césares por su excelente comestibilidad. **Excelente comestible**, se puede comer cruda con aceite virgen, sal y limón.

Sombrero: De 10 a 20cm de diámetro. Globoso, luego convexo. Cutícula lisa, desnuda, un poco viscosa, separable. De color amarillo-anaranjado a rojizo-anaranjado, cubierta con placas membranosas restos del velo. Margen estriado, incurvado y en la madurez plano.

Láminas: Color amarillo dorado. Apretadas, anchas, con lamélulas. **Esporas:** Blancas.

Pie: Casi cilíndrico, del mismo color que las láminas, rodeado en su tercio superior por un anillo amarillo. Posee una volva grande, blanca y membranosa.

Carne: Blanca, amarilla bajo la cutícula. De **sabor** agradable y **olor** fúngico débil.

Posible confusión: Con *Amanita Muscaria* (tóxica), pero las motas blancas en la cutícula, y el pie, anillo y láminas blancas la diferencian claramente. Además el sombrero es rojo más intenso.

5.9 AMANITA RUBESCENS o AMANITA RUBENS o AGARICUS RUBESCENS

Nombres: Amanita rosada, Amanita vinosa, Falsa galanperna, Rubiola. **Época:** De Mayo a Noviembre. **Hábitat:** En bosques de coníferas y caducifolios.

Características: Del latín *rubescens* = enrojecer. **Muy buen comestible**, cuyos ejemplares jóvenes tienen las manchas del sombrero escamosas fraccionándose posteriormente, y las partes comidas por larvas enrojecen. No comer nunca cruda.

Sombrero: Convexo al principio para terminar casi plano. Cutícula de color gris-rojizo a marrón-rojizo, cubierta de pequeñas placas de tono similar pero algo más claro. Margen no estriado.

Láminas: Libres, apretadas, blancas que se tornan rojizas de adulto. **Esporas:** Blancas.

Pie: Blanco, rojizo en la base, que se enrojece al tacto. Con anillo súpero, membranoso, colgante, estriado, haciendo como unos flecos, de color blanco-rosáceo. Volva separada y sin bordes.

Carne: Blanca, que tiende a enrojecerse en cuanto se corta o parte. Sin **olor** ni **sabor** apreciables.

Posible confusión: Con *Amanita Pantherina* (muy tóxica), que tiene el margen del sombrero estriado y la carne blanca que jamás se vuelve rojiza. Con anillo pequeño y bajo y cuya volva forma anillos helicoidales.



5.10 ARMILLARIELLA MELLEA o ARMILLARIA MELLEA

Nombres: Armilaria color de miel. **Época:** Fines de verano a invierno. **Hábitat:** Cespitosa, en grandes grupos sobre árboles vivos, en madera vieja, tocones, raíces en descomposición.

Características: *Armillaria* = parecida a un brazalete, por la forma recubierta del pie. Significa "color de miel" y es la causante de grandes pérdidas en explotaciones forestales. Comestible de joven, sólo el sombrero, hirviéndola previamente y tirando el agua.

Sombrero: De 4 a 20cm de diámetro. Al principio semiesférico, luego convexo y al final extendido, mamelonado. Cutícula amarillento-ocrácea, recubierta de escamas, separable de la carne. Margen incurvado, decurvado en la madurez.

Láminas: Decurrentes, inicialmente blanquecinas y amarillo-parduzcas en la vejez, con lamélulas rojas. **Esporas:** Blancas

Pie: De hasta 15cm de alto, fibroso y con anillo membranoso blanco, festoneado de amarillo.

Carne: Blanca. **Olor** aceitoso, poco agradable. **Sabor** agradable al principio, al final un poco astringente (ácido) y amargo.

Possible confusión: Con *Cortinarius Orellanus* (muy tóxica) que tiene un velo o cortina que desciende desde el sombrero al pie y láminas color canela. Con otras especies del mismo género.

5.11 COPRINUS COMATUS o COPRINUS PORCELLANUS

Nombres: Apagador, Matacandil, Seta barbuda, Coprino barbudo. **Época:** Primavera y otoño. **Hábitat:** En jardines, escombreras, bordes de camino y praderas

Características: Del griego: *kopros* = excrementos y del latín *coma* = cabellera. *Coprinus* = habitante sobre el estiércol o en estercoleros. *Comatus* significa "peludo". Excelente comestible, aunque sólo hay que consumir los ejemplares jóvenes desechando el pie. Consumirlo nada más recolectarlo, con las láminas blancas, pues se hace delicuescente en pocas horas.

Sombrero: de 5 a 15cm. Campanulado, blanco y totalmente cubierto de escamas pardo amarillentas. Al poco tiempo ennegrece, delicuesciendo hasta quedar sólo el pie.

Láminas: Libres, muy apretadas, blancas al principio, luego violáceas y finalmente negras. **Esporas:** Negras

Pie: Largo, de 10 a 35cm, fibroso, cilíndrico y hueco, con una franja o canal interior, blanco, ensanchado hacia abajo fácilmente separable del sombrero. Anillo fugaz, móvil y cercano a la base

Carne: Frágil, blanca, luego rosa y al final negra. Sin **olor** ni **sabor** apreciables

Possible confusión: Con otros *Coprinus* (*Sterquilinus*, que nace en estiércol).



5.12 MACROLEPIOTA PROCERA o LEPIOTA PROCERA o AGARICUS PROCERUS o LEUCOCOPRINUS PROCERUS

Nombres: Parasol, Apagador, Matacandelas, Agárico culebra, Calabaza de anillo, Hongo de anillo, Nariz de gato, Perdiz, Seta parasol, Seta de liga, Seta de calceta, Paloma, Cachote, Cogordo, Matacandiles, Pan de Cóbrega, Galanperna, Galipierno, Cliocepus, Hongarilla, Pantinella. **Época:** Finales de verano y otoño. **Hábitat:** Gregarias o en corros de brujas. En claros y orillas de bosques y caminos, también junto a brezos.

Características: Del griego *lepis* = escama y *ous* = oído. *Lepiota* = con escamas en el sombrero. Significa "delgada y crecida". **Excelente comestible** desechando el pie. Los ejemplares jóvenes tienen aspecto de maza de tambor.

Sombbrero: De 10 a 30cm. Primero ovoide, luego campaniforme, finalmente extendido y plano. Cutícula de color crema a marrón con un mamelón marrón en el centro. Cutícula con escamas que se van haciendo grandes e irregulares.

Láminas: De color blanco hasta amarillo débil y luego parduzcas. Libres, escotadas, apretadas, ventrudas y numerosas, separadas del pie formando un foso. **Esporas:** Blancas.

Pie: Hueco, fibroso y duro. De hasta 40cm de alto, acaba en un bulbo cubierto con un anillo blanco en la parte superior y marrón en el inferior, que se puede deslizar por todo el pie.

Carne: Blanca, blanda, de *olor* y *sabor* agradables, como a nuez.

Posible confusión: Con *Macrolepiota Rhacodes*, que aparte de las escamas del sombrero tiene la carne roja. Conviene recolectarla con sombrero de más de 10 cm, a fin de evitar confusión con el género *Lepiota*, que presenta alguna especie tóxica.

5.13 MACROLEPIOTA RHACODES

Nombres: Parasol, Apagador menor, Parasol de carne roja. **Época:** Final de verano y otoño. **Hábitat:** Aisladas o gregarias. En bosques de fronda y coníferas, en zonas ricas en materia orgánica.

Características: Significa "con aspecto andrajoso". **Muy buen comestible**, como la anterior.

Sombbrero: De hasta 15cm de diámetro. De globoso a anchamente convexo. La cutícula seca, de color crema, está cubierta por escamas fibrosas, debajo el fondo es más claro.

Láminas: Libres, apretadas y separables del pie, si se presionan adquieren un tono rojizo. Blancas y luego marrones, con laméculas blancas y con máculas rojizas en la vejez. **Esporas:** Blancas.

Pie: De hasta 15cm de alto. Cilíndrico, se ensancha hacia la base, terminando en un grueso bulbo. No se separa del sombrero a la torsión. Liso y blanquecino, posee un anillo blanco, algo móvil, con la superficie hendida en dos porciones. Al cortarlo enrojecce.

Carne: Blanca, que se tiñe al rozarla de amarillo azafranado a rojizo. De *olor* fúngico agradable y *sabor* agradable.

Posible confusión: Parecida en casi todo con *Macrolepiota Procera*, descrita anteriormente. Con *Amanita Codinae*, pero la volva, pie corto y anillo inmóvil la diferencia.



5.14 PHOLIOTA AEGERITA o AGROCIBE AEGERITA, AGROCYBE CYLINDRACEA, PHOLIOTA CYLINDRACEA o AGROCYBE CYLINDRICA

Nombres: Seta de chopo. **Época:** En casi todas las del año si es tiempo lluvioso, preferentemente de primavera a otoño. **Hábitat:** En troncos de caducifolios (Chopos principalmente, olmos, sauces, fresnos, higueras, etc) muertos o viejos y sobre las ramas de los mismos. Normalmente en bosques de ribera.

Características: *Agrocybe* = cabeza de campo o prado. Del griego *pholis* = escama, *aigeiros* = chopo. **Excelente comestible.** Saprofita. Fructifica cespitoso en grandes racimos, más raro solitario.

Sombrero: De 3 a 15cm de diámetro. Hemisférico, más o menos rugoso, de color marrón oscuro, casi negro, su aspecto aterciopelado hace recordar a los boletos, unido al pie. Después convexo, extendido, liso y de color crema siempre más oscuro en el centro que en los bordes y al margen festoneado, al final plano, débilmente deprimido, de color pálido con la cutícula agrietada en tiempo seco, margen ondulado.

Láminas: Adherentes arqueadas, apretadas, decurrentes en el pie, blancas, que a medida que el individuo se hace adulto se van oscureciendo hasta tomar un color marrón oscuro-ocre. **Esporas:** Ocre-tabaco.

Pie: Cilíndrico arqueado, duro y consistente, esbelto, (4 a 12cm x 2'5cm), atenuado hacia la base, con anillo membranoso muy alto, persistente y de color blanco.

Carne: Blanca, en el pie con la edad parduzca, **sabor** agradable y **olor** afrutado, o de rábano, o de vino aromático.

Posible confusión: Con *Pholiota praecox* que crece en tierra, y que también es comestible, aunque más mediocre. Con *Armillaria mellea*, que tiene escamas en el

pie y el sombrero y láminas decurrentes. Con *Hypholoma fasciculare*, de carne muy amarga, sin anillo y láminas verdosas.

5.15 ROZITES CAPERATA

Nombres: Rozites arrugado. **Época:** Verano-Otoño. **Hábitat:** Gregaria, en suelos ácidos bajo coníferas y planifolios.

Características: *Caperata* significa arrugada. *Rozites* en honor al micólogo E. Roze. **Excelente comestible**, apropiado para platos de verdura y carne.

Sombrero: De 6 a 12cm de diámetro. Hemisférico a convexo, luego aplanado. De color amarillento ocráceo más blanco en el centro, en los ejemplares jóvenes con un cerco brillante violeta pálido que en tiempo húmedo desaparece. Con arrugas radiales y borde fisurado cuando es adulto.

Láminas: Apretadas, escotadas, con la arista aserrada, de color pardo amarillentas y luego café con leche.

Esporas: Amarillo tostadas a pardo-rosáceas.

Pie: Grueso, robusto, fibroso, con anillo súpero membranoso, estriado.

Carne: Blanca a pardo-veteada. De **olor** inapreciable y de **sabor** suave.

Posible confusión: Con numerosos *Cortinarius* (*C. violaceus*), (no comestibles) pero estos carecen de anillo.



SETAS DE CARNE QUE SE DESHACE FÁCILMENTE (friable) Y NO FIBROSA Y/O QUE SEGREGUEN LECHE (Lactarios, Rúsulas)

6.1 LACTARIUS DELICIOSUS o AGARICUS DELICIOSUS

Nombres: Níscalo, Nízcalo, Mizcalo, Rovellón, Nicalo, Míscalo, Seta de pino. **Época:** Otoño. **Hábitat:** Gregarias o en corros de brujas. En bosques de coníferas y mixtos. Bajo enebros.

Características: *Lactario = de láctea = blanquecina*, con color parecido al de la leche. Significa "delicioso". **Excelente comestible** a la parrilla o al horno.

Sombrero: De 5 a 15cm de diámetro. Semiesférico, luego extendido y finalmente embudado. Cutícula de color naranja con zonas concéntricas más oscuras. Se tiñe de verde según envejece o se roza. Margen incurvado a plano-decurvado.

Láminas: Decurrentes, delgadas, apretadas, de color anaranjado. Adnatas. Con lamélulas anaranjadas que se vuelven verdosas. **Esporas:** Ocre claritas.

Pie: Cilíndrico, hueco, concoloro al sombrero y gutulado, más oscuro en toda la superficie.

Carne: Compacta, de color anaranjado-rojizo, algo blanca en el interior del pie. Leche o látex anaranjado. **Olor** débil a resina y **sabor** algo acre.

Posible confusión: Con otros lactarios comestibles. Por ejemplo: Con *Lactarius Sanguifluus* (Níscalo de sangre roja), de menor porte y látex de color algo más oscuro, carne rojo-vinacea y láminas pigmentadas de trazos de color verde cardenillo. Con *Lactarius Chrysorrheus* o con *L. Torminosus*, de láminas claras (no comestibles) cuyo látex es blanco.

6.2 LACTARIUS DETERRIMUS

Nombres: Níscalo, Nízcalo, Mizcalo, Míscalo, Rovellón, Seta de pino. **Época:** Otoño. **Hábitat:** Generalmente en suelos ácidos, bajo pinos.

Características: "*Deterrimus*" significa "de escaso valor". **Muy buen comestible** como *L. Deliciosus*.

Sombrero: De 3 a 10cm de diámetro. Semiesférico a aplanado, al final embudado con el margen enrollado; de color anaranjado rojizo con manchas verdosas, que presenta zonas concéntricas.

Láminas: Apretadas, adherentes, ahorquilladas y decurrentes, con lamélulas. Anaranjadas, rojo vino en las heridas o tiñendo de verde. **Esporas:** Ocre claras.

Pie: Cilíndrico, grueso uniforme que no tarda en ahuecarse, anaranjado.

Carne: Naranja-crema, blanca en el pie; leche color zanahoria que tiñe de rojo vino al cabo de unos minutos. **Olor** a resina y **sabor** amargo.

Posible Confusión: Con *L. Deliciosus*, aunque le distingue su leche amarga y coloreada al contacto con el aire. Con *L. Sanguifluus* de color purpúreo-violáceo con sangre rojo-purpúrea. Con *L. Semisanguifluus*, prácticamente idéntico que habita en suelos calcáreos.



6.3 RUSSULA CYANOXANTHA o AGARICUS CYANOXANTHUS

Nombres: Carbonera, Rúsula de cardos, Seta de cardos. **Época:** Principios de verano hasta otoño. **Hábitat:** Dispersas a gregarias. En bosques de coníferas y planifolios entre el musgo y la hierba, también en caminos sin vegetación.

Características: Del latín *russus* = rojo y del griego *kyanos* = turquesa y *xanthós* = amarillo. Significa "de color azul amarillento". Excelente comestible aunque muy frágil en tiempo húmedo.

Sombrero: De 5 a 15 cm de diámetro. Al principio globoso, luego convexo y finalmente extendido umbilicado. Cutícula separable y variable de color: gris-verdoso, lilazulado, con sfumaciones azuladas y amarillas. Viscosa en tiempo húmedo adhiriéndose tierra y hojillas. Margen incurvado a plano, estriado en tiempo húmedo.

Láminas: Blancas, al tacto grasientas. Apretadas, finas, adherentes, bifurcadas, intervenadas. **Esporas:** Blancas puras.

Pie: Blanco, a veces con tonalidades liláceas o rojizas. Cilíndrico, lleno, muy duro excepto en la zona basal.

Carne: Muy compacta, blanca, tonalidades igual que en el sombrero en zona subcuticular. **Olor** inapreciable y **sabor** dulce.

Posible confusión: Con *Russula Virescens*, que tiene la cutícula cuarteada, verde y láminas blanco-cremosas con reflejo encarnado, de sabor parecido a la avellana. Con *Russula Aeruginea* (no comestible, por ser muy picante), de sombrero verde oliváceo sin tonalidades azuladas y amarillas. Las rúsulas picantes o con sabor acre deben ser desechadas.

6.4 RUSSULA INTEGRA o RUSSULA FUSCA o RUSSULA POLYCHROMA

Nombres: Rúsula íntegra. **Época:** Desde principios de verano a otoño. **Hábitat:** Bajo coníferas sobre terreno calcáreo.

Características: Significa "íntegra". *Fusca* = oscura, sombría. **Buen comestible.**

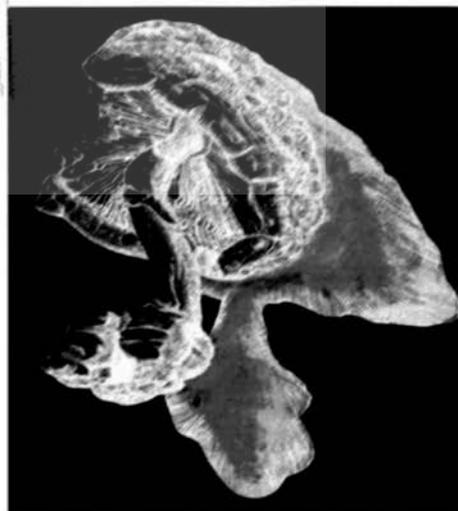
Sombrero: De 8 a 15 cm. Semiesférico, después extendido y al final umbilicado; margen redondeado, un poco acanalado. Cutícula lisa, viscosa con humedad, brillante, color rojo-pardo o pardo-oliváceo con manchas púrpura-negruzcas, separable.

Láminas: Apretadas, muy bifurcadas, intervenadas, adherentes o casi libres, con laminitas intermedias, blancas y luego amarillentas, hasta llegar a un amarillo intenso, con el borde blanco. **Esporas:** Amarillas.

Pie: Cilíndrico, rugoso, ensanchado arriba, estriado, blanco, que se vuelve amarillento en la base.

Carne: Blanca o un poco amarilla, compacta. Con **olor** afrutado y **sabor** dulce.

Posible confusión: Con *Russula Badia* de sombrero purpúreo o crema-ocráceo.



6.5 RUSSULA PUELLARIS

Nombres: Rúsula pequeña. **Época:** Desde el verano al otoño. **Hábitat:** Aisladas o gregarias. En bosques de coníferas, más raro entre planifolios, en terreno seco.

Características: *Puellaris* quiere decir "juvenil".

Sombbrero: De 3 a 7cm de diámetro. Al principio convexo, después aplanado y finalmente deprimido y frágil. Cutícula fácilmente separable en buena parte, brillante, ligeramente rugosa y húmeda. Con tonos violáceo-purpúreos con el centro más oscuro, casi negruzco, a veces con manchas amarillas. Borde acanalado.

Láminas: Espaciadas y finas, casi libres. Primero blancas y de color crema con reflejos amarillentos en la madurez.

Esporas: Cremas.

Pie: De superficie rugosa, cilíndrico, engrosado en su base y de color blanquecino amarillento o de tonos ocráceos.

Carne: Primero blanca y sólida, se vuelve frágil, blanda, amarillenta. **Olor** afrutado y **sabor** dulce.

Posible confusión: Es difícil confundirla, ya que se tiñe inmediatamente de color amarillo al tocarla.

6.6 RUSSULA VESCA

Nombres: Rúsula comestible. **Época:** De primavera a otoño. **Hábitat:** Bosques de coníferas y planifolios en terreno silíceo.

Características: *Vesca* significa "comestible".

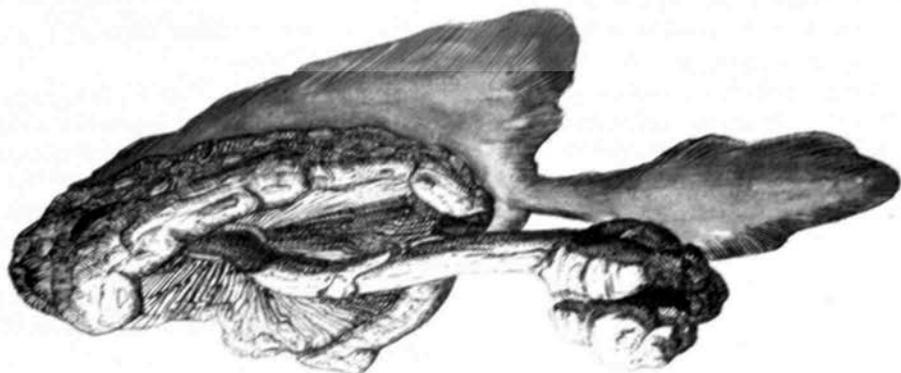
Sombbrero: De 5 a 10cm de diámetro. Semiesférico, después convexo y finalmente deprimido. Borde acanalado. Cutícula algo separable, rugosa, radialmente variable de color: lila-rojizo, pardo rojizo o avellanado, más oscura en el centro.

Láminas: Adherentes, un poco decurrentes, apretadas, estrechas, bifurcadas cerca del pie, grasientas al tacto; blancas al principio después cremosas. **Esporas:** Blancas

Pie: Cilíndrico o fusiforme, lleno, duro y rugoso longitudinalmente; blanco con tendencia a amarillo o pardo en la base.

Carne: Blanca, a veces con manchas de color miel, compacta, de **sabor** suave y sin **olor**.

Posible confusión: Con *Russula Virescens* y *Russula Cyanosantha* (comestibles) de esporada blanca y carne dulce.



SETAS MUY RAMIFICADAS (Clavarias, Ramarias, etc)

7.1 SPARASSIS CRISPA o CLAVARIA CRISPA

Nombres: Cagarria, Seta coliflor, Clavaria rizada, Morilla de los pinos.

Época: Desde finales de verano a otoño.

Hábitat: En pinares junto a la base de los pinos viejos o en los tocones cortados.

Características: Significa "rizo, rizada". *Clavaria* = en forma de maza. Excelente comestible, apreciado en estado joven, pero fácilmente parasitable. Situados sobre las viejas raíces principales de los pinos, los carpóforos no cortados demasiado cerca del suelo pueden seguir creciendo durante años en el mismo lugar.

Carpóforo: De hasta 30cm de anchura y 20cm de altura, pudiendo alcanzar los 5kgs de peso. Con forma de coliflor y un núcleo o Pie áspero, duro, de 8 a 10cm de longitud y 3 a 4cm de anchura, subterráneo, que al surgir se ramifica formando un tronco que termina en numerosos lóbulos gruesos, muy separados y onduladamente curvados, con numerosas ramificaciones. Al principio blanco, al envejecer pardo-amarillento a rojizo pálido. **Esporas:** Blancas.

Carne: Blanca, bastante blanda y friable, con un agradable olor aromático picante y un suave sabor parecido a la nuez.

Posible confusión: Con *Sparassis Laminosa*, también comestible, propia de frondosas, con ramas aplanadas, menos divididas y lóbulos más anchos.

SETAS CON PLIEGUES EN LA PARTE INFERIOR DEL SOMBRERO

8.1 CANTHARELLUS CIBARIUS o CANTHARELLUS EDULIS

Nombres: Rebozuelo, Seta de San Juan, Rossinyol, Pan de cabra, Cama seca, Cabrito, Rubito, Seta amarilla. **Época:** Desde fines de primavera a otoño. **Hábitat:** En caducifolios, coníferas y jarales, más frecuente en robledales, en grupos entre musgo y hojarasca. Bajo las matas de brezo, en las proximidades de los árboles.

Características: Del griego *kantharos* = copa, y del latín *cibarius* = comestible. Excelente comestible que difícilmente se parasita. Apto para desecación. Fácil de identificar por los pliegues en vez de láminas.

Sombbrero: De 3 a 10cm de diámetro. Convexo, liso, después deprimido y embudado, carnoso, con margen generalmente enrollado. Color que va del amarillo blancuzco al amarillo anaranjado.

Pliegues: Decurrentes y anastomados en el himenio en lugar de láminas, tabicados y del color del sombrero.

Esporas: amarillo-anaranjadas.

Pie: Del mismo color que los pliegues, carnoso, sólido, ahusado en la base, algo fibroso.

Carne: Blanca. **Sabor** dulzaino y **olor** penetrante, afrutado.

Posible confusión: Con *C. Tubaeformis* (con sombrero pardo y pie amarillo) también comestible. Con variedades de su misma especie, p.ej: *C. Amethystens* (violeta). Con *Hygrophoropsis Aurantiaca*, también comestible, de menores dimensiones y con láminas desarrolladas. Con *Clytocibe Olearia* (tóxica), que tiene láminas delgadas, pie delgado y largo, que fructifica en haces apretados sobre troncos o raíces.

SETAS CON AGUIJONES DEBAJO DEL SOMBRERO (Hydnum, Sarcodon, etc)

9.1 FISTULINA HEPATICA o BOLETUS HEPATICUS o FISTULINA BUGLOSSOIDES

Nombres: Hígado de vaca, Lengua de buey, Lengua de vaca, Hígado de buey.
Época: De verano a otoño. **Hábitat:** Parásito de robles, hayas y castaños. Fructifica sobre todo en la base de los troncos o en tocones.

Características: Del latín *fistula* = absceso y *hepar* = hígado. Significa "en forma de hígado". Fácil de identificar por su hábitat, forma y color. **Buen comestible**, sólo los ejemplares jóvenes, pues los viejos son demasiado coriáceos, pudiendo consumirse en crudo o con un ligero hervor.

Carpóforo: De 5 a 25cms de diámetro y hasta 6cm de espesor, carnoso, en forma de hígado o lengua, con la superficie de color rojiza. Margen lobulado, anaranjado y luego marrón-rojizo. Cutícula separable, blanda y jugosa que segrega un líquido en forma de gotas rojizas.

Himenio: Tubos amarillentos, cortos, libres y cilíndricos. Poros pequeños blanco-amarillentos a crema-rosáceos.

Esporas: Blanco-amarillentas a grisáceo-rosadas.

Pie: Lateral, corto, a veces inexistente, grueso, que a la presión enrojece.

Carne: Fibrosa, que al roce o corte exuda un líquido rojizo. **Olor** fuerte, afrutado, **sabor** ácido y ligeramente salado.

Posible confusión: Con *Fomitopsis Pinicola* (parásito esencialmente de coníferas). Con *Polyporus* coriáceos o casi coriáceos sin interés culinario.

9.2 HYDNUM REPANDUM o SARCODON REPANDUM e HYDNUM RUFESCENS

Nombres: Lengua de vaca, Gamuza, Lengua de gato, Pie de cordero, Piel de oso, Seta de invierno. **Época:** Finales de verano y otoño. Más raro en primavera. **Hábitat:** Bosques de caducifolios, pero también entre coníferas. Gregario, quedando oculta muchas veces entre el musgo y las hojas caídas.

Características: Del griego *hydnon* = trufa y del latín *repandus* = replegado. Significa "crecido para atrás". **Muy buen comestible**, aunque es preciso cocerlo. Los ejemplares adultos resultan un tanto amargos. Fácilmente identificable por sus agujones o púas.

Sombrero: De 3 a 15cm de diámetro. Convexo, después irregular, carnoso, mate de color amarillo a ocre pálido.

Himenio: Formado por agujones decurrentes al pie o púas prietas, más claros que la parte superior del sombrero, que se desprenden con facilidad al roce. **Esporas:** Crema.

Pie: Cilíndrico, irregular, más bien corto y carnoso, coriáceo sobre todo en la base.

Carne: Blanca, dura pero quebradiza, tendiendo a coriácea, con un ligero **olor** agradable, y **sabor** entre dulce y amargo, dependiendo de los ejemplares.

Posible confusión: Con *H. Rufescens*, de menor tamaño y de color más claro; con *Sarcodon Imbricatum* (descrito a continuación), ambos comestibles.

9.5 SARCODON IMBRICATUM o HYDNUM IMBRICATUM

Nombres: Hidno imbricado. **Época:** De verano a otoño. **Hábitat:** Bosques de coníferas montanos.

Características: *Imbricatum* significa "en forma de teja". Comestible de joven, cocido y desechada el agua de la cocción. Seco y molido como condimento o como "paté".

Sombbrero: De hasta 30cm. Convexo, con el borde enrollado, luego aplanado y al final algo hundido en el centro, de color gris-pardo. Superficie algo flocosa, luego escamosa con placas concéntricas características, anchas y más oscuras que el resto.

Himenio: Con agujones decurrentes, primero blanco sucios y luego pardo ceniza. Muy quebradizos al roce.

Esporas: De marrones a pardo-rojizas.

Pie: Ancho, de hasta 8cm, de color pardo-grisáceo. Corto, cilíndrico, curvado, glabro con reflejos violáceos.

Carne: Blanquecina, que después se tinte de gris parduzco. **Sabor** acidulado, un poco amargo y **olor** fuerte, desagradable en los ejemplares adultos.

Posible confusión: Con otras especies de este género, comestibles: *S. Laevigatum*, *S. Fuliginos-violacens*, etc.



SETAS PULVERULENTAS (Bovistas, Calvatias, Lycoperdon, etc)

10.1 CALVATIA CAELATA o CALVATIA UTRIFORMIS

Nombres: Bejín areolado. **Época:** Otoño. **Hábitat:** Caminos y prados de montaña, soleados y secos, en suelos nitrificados por ganado herbívoro. De gran tamaño, gregario o en corros de brujas.

Características: *Calvatia* = *calvo, pelado*. *Utriformis* significa "en forma de odre". Comestible de joven, con gleba bien blanca y compacta, si no hay que desecharlo. Con propiedades antiinflamatorias, hemostáticas, tónicas y desintoxicantes.

Carpóforo: De 7 a 20cm de diámetro. De esférico a subgloboso piriforme, a veces, algo deprimido en su madurez y con una base estéril, corta.

Exoperidio: Cubierta externa. Primero de color blanco puro, flooso, con verrugas piramidales que van deshaciéndose mostrando el endoperidio.

Endoperidio: Fino, papiráceo y agrietado, con la superficie aerolada. Al final con las esporas ya maduras se fracciona y queda durante largo tiempo un residuo más o menos cubierto por parte de la esporada.

Gleba: Blanca, después amarillenta y al final marrón-oscuro, pulverulenta y con ligero olor a fenol. **Esporas:** Marrón oscuras.

Posible confusión: Con otras especies del género como *Calvatia Excipuliformis*, descrita a continuación. Podría confundirse de joven con alguna especie del género *Amanita*, pero al cortarla por la mitad, longitudinalmente observamos que en las *Calvatias* no hay indicio de láminas ni de volva.

10.2 CALVATIA EXCIPULIFORMIS o CALVATIA SACCATA o LYCOPERDON EXCIPULIFORME

Nombres: Bejín en forma de bolsa. **Época:** De verano a invierno. **Hábitat:** Aislado o en grupos en bosques de frondosas y entre coníferas.

Características: *Excipulus* significa "vaso, recipiente"; *saccata* "en forma de saco". Comestible mediocre, sólo en estado muy joven.

Carpóforo: De 4 a 15cm de altura y de 3'5 a 10cm de diámetro. En su cabeza subgloboso piriforme; la base estéril es alargada en forma de pie, rugoso en la parte inferior.

Exoperidio: Primero de color blanco yeso y luego amarillo parduzco, con granulaciones o verruguitas caducas, que van disminuyendo hacia la zona fértil, que a menudo presenta ligeros pliegues.

Endoperidio: Bastante tenaz, que se cuartea y agujerea en la madurez para dar paso a las esporas.

Gleba: Fértil, blanca y compacta primero, de color marrón cacao en las esporas ya maduras. Subgleba de la zona estéril, celulosa, blancuzca y luego color marrón-violeta brillante. **Esporas:** De color pardo-oliváceo a marrón achocolatado.

Posible confusión: Con *C. Utriformis* o *Caelata* y con *Lycoperdon Perlatum*, ambas comestibles y también descritas.

10.3 LYCOPERDUM PERLATUM o LYCOPERDUM GEMMATUM

Nombres: Cuesco de lobo, Pedo de lobo. **Época:** Durante todo el año después de las lluvias. **Hábitat:** Gregario, en bosques de coníferas y frondosas.

Características: *Lycoperdon* = aire expulsado por los intestinos del lobo. *Perlatum* significa "perlado". Comestible de joven, cuando la gleba es blanca y compacta.

Carpóforo: De 8 a 9cm de alto por 4 a 7cm de diámetro. Globoso piriforme, con la parte inferior alargada y estéril.

Exoperidio: De color blanquecino-amarilento primero, amarillo-parduzco después y al final pardo sucio. Formado por pequeños agujones persistentes y otros grandes y cónicos que van cayendo al madurar, dejando unas aureolas en el endoperidio.

Endoperidio: De consistencia papirácea que se abre en su parte superior en un orificio apical por donde sale la esporada.

Gleba: Primero blanca y compacta y después de color amarillo-verdoso o pardo arcilloso, pulverulenta cuando han madurado las esporas. **Esporas:** Marrón-oliváceas.

Posible confusión: Con otras especies del género, comestibles en estado joven.



10.4 TUBER MELANOSPORUM o TUBER CIBARIUM o ELAPHOMYCES GRANULATUS

Nombres: Trufa de ciervo, Criadilla de ciervo, Trufa, Trufa negra, Trufa de Perigord, Criadilla de tierra, Trufa violeta.

Época: En primavera y otoño. **Hábitat:** Sobre todo en el bosque del encinar, también puede darse bajo avellanos y pinos.

Características: Del latín *tuber* = *excrecencia, tumor, joroba*. Y del griego *mélas* = *negro* y *spora* = *grano, semilla*. Perteneciente a las *Tuberales*, emparentada con las *Morchellas* y *Pecizas*. **Excelente comestible** y la más cotizada de cuantas existen. Seta que carece de sombrero y pie, crece bajo tierra y suele buscarse con cerdos o perros amaestrados, aunque en Italia se localiza también siguiendo las evoluciones de la "mosca trufera", que acostumbra a enterrar sus huevos en contacto con las trufas, para asegurar el alimento de las larvas.

Carpóforo: Globoso, de forma arrañada a veces, protegido por un peridio externo de color oscuro, casi negro, cubierto por pequeñas verrugas o pequeñas pirámides. **Esporas:** Marrón oscuro.

Gleba: Compacta, tierna, que pasa de un color grisáceo a rojizo, ennegrecido finalmente, recorrido por unas a modo de venas blancas. **Olor** muy aromático y **sabor** agradable.

Posible confusión: Con *Tuber Brumale*, de menor tamaño y más veteada, también comestible.

SETAS CON SOMBRERO ALVEOLADO (Colmenillas)

11.1 MORCHELLA ESCULENTA o MORCHELLA VULGARIS

Nombres: Colmenilla, Morilla, Cagarria, Seta de Cuaresma. **Época:** En primavera. **Hábitat:** Fructifica entre olmos, fresnos, setos, junto a orillas de río y en bosques de frondosas. En suelos húmedos y ricos en materia orgánica vegetal.

Características: *Morchella* = *esponja*. *Esculenta* quiere decir "comestible". Excelente comestible pero no se debe consumir sin previa cocción.

Sombrero: De 5 a 10cm de diámetro, globoso, esférico, ligeramente ovalado, hueco, con gran cantidad de pequeños alveolos, que se unen entre sí para dar un aspecto de colmena de color variable entre amarillo y marrón.

Esporas: De blanco-amarillentas a amarillo-ocres.

Pie: Hueco, rechoncho, generalmente corto, blanco, más ancho en la base, a veces algo asurcado.

Carne: Blanca, frágil, elástica y de **sabor** ligeramente dulce y **olor** poco definido.

Posible confusión: Con *M. Semilibera* (crespillo) de menor tamaño, *M. Cónica* y *Verpa Bohemica* (*Verpa de Bohemia*) igualmente comestibles.



11.2 MORCHELLA CONICA o MORCHELLA DELICIOSA

Nombres: Colmenilla, Colmenilla cónica. **Época:** Primavera. **Hábitat:** Frecuente entre coníferas, en bosques quemados o aclarados, con abundancia de restos vegetales, serrín, cortezas, etc, y la tierra removida.

Características: Cónica = con forma oval y obtusamente apuntada. Excelente comestible muy apreciado. Considerada por algunos autores como una variante de *M. Elata*.

Sombrero: Hueco, de 3 a 8cm x 2 a 3cm, que normalmente alcanza 2/3 del carpóforo. Obtusamente cónico, formando alveolos marcados y constituidos por costillas longitudinales, irregularmente paralelas, y uniones menos marcadas y pequeñas, que las comunican transversalmente. Primero de color crema a gris pardo, que van oscureciendo por sus nervaduras con la edad y la pérdida de la humedad. **Esporas:** Blancas.

Pie: Blanco, a veces engrosado en la base, surcado, furfuráceo y vacío.

Carne: Fina, blanca, algo cartilaginosa, con olor débil y sabor suave.

Posible confusión: Con algunas especies del mismo género, igualmente comestibles.

SETAS CON CARPÓFORO EN FORMA DE COPA O DE CUENCO (Pezizas)

12.1 ALEURIA AURANTIA

Nombres: Peziza anaranjada. **Época:** Desde mediados de verano hasta las primeras heladas. **Hábitat:** Gregaria a cespitosa, sobre tierra removida, en bordes de caminos, taludes y zonas húmedas, en suelos nitrogenados.

Características: *Aleuria* = por la parte exterior del carpóforo parecida a la harina. *Aurantia* = naranja. Buen comestible, que se consume crudo en ensaladas o hervido. Fácil de identificar por su vistosa coloración naranja.

Sombrero: Fructificación cupuliforme de 2 a 10cm de altura, de color naranja y bordes lobulados. Cortical o ectal. De coloración más clara y muy pruinosa.

Himenio: Liso, que proyecta un fino polvo al contacto con los dedos.

Carne: Delgada y frágil. **Sabor** fúngico y sin olor.

Posible confusión: Con *Sarcoscypha Coccinea*, saprofita lignícola de restos leñosos varios.



DICCIONARIO DE TERMINOS CIENTIFICOS

Acampanulado: En forma de campana con el margen abierto hacia el exterior (también "campanulado").

Acícula: Hoja, aguja de los pinos.

Acre: Sabor picante o amargo.

Adherente: (*Lámina*) o tubo que toca al pie, pero no sigue por él.

Adnata: Similar a la adherente. Inserción de las láminas al pie formando un ángulo recto (*Agaricales*).

Alveolado: Estructura de celutillas, similar a alvéolos.

Anastomasada: Lámina unida a otras en forma de red o retícula.

Anastomosis: Unión de unos elementos anatómicos con otros de la misma planta o del mismo animal.

Anillo: Residuo del velo parcial que queda alrededor del pie.

Apendiculado: Con flecos en el margen del sombrero.

Apical: Perteneciente o relativo a un ápice o punta, o localizado en ellos.

Areolado: En forma de areola (círculo rojizo algo moreno que rodea el pezón del pecho).

Arista: Margen de la lámina (*Agaricales* y *Russulales*).

Azudes: Presas hechas en los cauces a fin de tomar agua para el riego y otros usos.

Bulbo: Pie engrosado en su base con forma globosa.

Caducifolio: Árbol que pierde la hoja en otoño.

Cambronal: De cambrón, zarza, espinocerval, espina santa.

Carpóforo: Aparato reproductor de los hongos, visible al exterior. Lo vulgarmente

conocido por seta, compuesto por sombrero, himenio y pie.

Cavernoso: Con cavidades o huecos.

Cespitoso: Que crece en grupos de varios ejemplares, unidos entre ellos por la base del pie.

Concoideo: En forma de concha.

Convexo: De superficie abombada.

Convolutivo: Margen con tendencia a volverse hacia el himenio, enrollado sobre sí mismo.

Coriáceo: De consistencia parecida a la madera.

Corro de brujas: Conjunto de setas dispuestas en círculo.

Corruptible: Que se pudre o corrompe.

Cortical: Perteneciente a la corteza.

Cortina: Velo en forma de tela de araña entre el borde del sombrero y el pie.

Cutícula: Capa superficial que recubre el sombrero del carpóforo.

Decurrente: (*Lámina*) que se prolonga sobre el pie por un tramo más o menos largo.

Decurvado: Cuando el margen del sombrero es una prolongación extendida del sombrero con una leve caída.

Delicuescente: Que con el tiempo se descompone en forma de tinta.

Denticulado: Con muescas similares a dientes de sierra.

Deprimido: Hundido por el centro.

Derrubio: Tierra que se cae o desmorona. Consecuencia de robar lentamente el río, arroyo o cualquier humedad de las riberas o tapias.

Disco: Parte central del sombrero.

Ectal: Por fuera, en el exterior.

Embudado: Con forma de embudo, hundiéndose.

- Emergente:** Que sobresale.
- Endomicorrizógeno:** Cuando el micelio se introduce en el interior de las células de la planta huésped.
- Endoperidio:** Cubierta interna en las *Calvatias* y *Lycoperdon*.
- Escama:** Conjunto de células de la superficie del sombrero o del pie que sobresalen de la misma en forma notable.
- Escobricula:** Máculas u hoyitos en la dermis del carpóforo.
- Escotada:** Lámina que tiene un estrechamiento poco antes de llegar al pie, uniéndose a este por una especie de diente.
- Escuarroso:** Formación de abundantes escamas no orientadas, presentando un aspecto áspero.
- Especie:** Término taxonómico natural para indicar la posición comprendida entre el género y la variedad.
- Espora:** Célula reproductora de los hongos.
- Estipitado:** Con pie.
- Estratificado:** Que crece por capas superpuestas.
- Estriado:** Con surcos de arriba a abajo.
- Excedente:** Cuando el margen del sombrero sobresale más allá de las láminas.
- Exoperidio:** Cubierta externa de las *Calvatias* y *Lycoperdon*.
- Familia:** Posición artificial para indicar su situación entre el orden y el género. Término taxonómico que agrupa a todos aquellos géneros que contengan características comunes entre ellos.
- Farináceo:** De aspecto harinoso.
- Fasciculado:** En grupo o manojos.
- Fibriloso:** Con fibrillas. Fibroso. Carácter del tejido de fibras alargadas, de consistencia más o menos elástica.
- Fibrosa:** (*carne*) Que se deshilacha (rompe).
- Fistuloso:** Que tiene fistulas, hueco en el interior.
- Flocoso:** Hecho de flecos. Con una especie de mantito de copos algodonosos.
- Friable:** De tacto parecido a la tiza y que fractura fácilmente.
- Frondosa:** Árbol de hoja ancha.
- Furfuráceo:** Parecido al salvado. Cubierto de escamitas, similar a la caspa.
- Fusiforme:** Con forma de huso.
- Género:** Unidad de clasificación sistemática. Compuesto por especies. Término taxonómico artificial para indicar la posición entre la familia y la especie.
- Glabro:** Sin pelos, calvo.
- Gleba:** Parte interior de los carpóforos en Gasteromicetes que contiene las esporas y el capilicio; con la madurez se transforma en un polvo marrón ocre y sale por orificios especiales al exterior.
- Globoso:** Casi esférico.
- Granuloso:** Que presenta granulaciones.
- Gregario:** Que crece en grupos más o menos numerosos de ejemplares separados entre sí.
- Hectomicorrizógeno:** Cuando el micelio se extiende en la parte externa de las células de la planta huésped.
- Hifas:** Células muy finas con forma de filamento que constituyen el cuerpo de los hongos.
- Higrófono:** Propiedad muy característica de los hongos al volverse translúcidos con la humedad y opacos con la sequedad.
- Himenio:** Parte fértil de los carpóforos donde se encuentran los órganos de reproducción.
- Imbricado:** Escamas superpuestas entre sí, como tejas en un tejado.
- Incurvado:** Curvo, curvado. Se refiere al margen del sombrero cuando se encuentra

curvado hacia el himenio en el punto intermedio entre decurvado y convoluto.

Infundibiliforme: Con forma embudada.

Involuto: (Borde del sombrero) enrollado hacia las láminas. Enrollado hacia arriba.

Intervenada: Atravesada por venas.

Lamélula: Lámina más corta que no llega al pie.

Láminas: Himenio (*Agaricales* y *Russulales*) en forma de tabiques paralelos en la parte inferior del sombrero.

Laminilla: Elemento fértil (*Agaricales* y *Russulales*) situado desde el margen del sombrero intercalada con las láminas integra, mas o menos largas sin llegar al pie.

Látex: Jugo blanco o coloreado que segregan algunos hongos.

Libres: (*Láminas*) Que no se insertan en el pie.

Lignícola: Que crece sobre madera (aunque esté a veces enterrado).

Lobulado: De forma irregular con partes salientes u ondulantes.

Mamelón: Abultamiento en el centro del sombrero.

Margen: Borde del sombrero.

Marginado: (*Bulbo*) con el borde más o menos agudo o marcado.

Membrana: Tejido muy sutil, blando y flexible.

Micelio: Parte vegetativa del hongo formado por un conjunto de filamentos (*hifas*) muy entrelazadas.

Micorriza: Simbiosis de un hongo y una planta.

Nervaduras: Rugosidades simulando pliegues o venosidades.

Nitrófilo: Que vive en suelos ricos en nitrógeno.

Noduloso: Superficie provista de engrosa-

mientos lisos desiguales.

Pie: Forma de columna que sujeta al sombrero.

Pinocha: Lecho de acículas de pinos en el suelo.

Piornal: De piorno, arbusto, codeso.

Piriforme: Que tiene forma de pera.

Pirófilo: Que fructifica en restos de antiguos incendios u hogueras.

Planifolio: Árbol de hoja plana.

Poros: Pequeña apertura terminal de los tubos por los que salen las esporas.

Pruinoso: Cubierto de polvo fácilmente separable al tacto.

Pubescente: Cubierto de pelusilla o corto y fino pelo.

Pulverulento: Con mucha pruina o polvo.

Radicante: Con forma de raíz, profundamente enterrado.

Receptáculo: Cuerpo fructífero.

Recurvado: Cuando el margen del sombrero se vuelve hacia arriba en dirección contraria al himenio.

Retículo: Pie o superficie provista de una especie de malla o red.

Sombrero: Parte superior del carpóforo sujeta por el pie y que contiene en su parte inferior el himenio.

Subcespitoso: Que crece en grupos de pocos ejemplares unidos entre ellos por la base del pie.

Suberoso: De consistencia parecida al corcho.

Subgleba: Parte carnosa estéril situada debajo de la gleba.

Subtomentoso: De aspecto opaco o que recuerda, al tacto, una superficie casi aterciopelada.

Taxonomía: Ciencia de la clasificación.

Terrícola: Que crece sobre tierra.

Tomentoso: De aspecto opaco y aterciopelado al tacto.

Tuberculado: Con aspecto de tubérculo o con verrugas.

Tubos: Himenóforo de los Boletales y Polyporáceos de pequeños tubos, que cuelgan de la parte inferior del sombrero.

Turbera: Yacimiento de turba, suelen ser terrenos pantanosos.

Umbilicado: Deprimido a modo de ombligo.

Velo: Conjunto de tejidos que en la juventud protege a todo el hongo (*velo general*) y cuyos restos forma la volva; o que protege sólo la región himenial (*velo parcial*) y cuyos restos forman el anillo o la cortina.

Volva: Parte del velo universal que forma una especie de saco o dedal en la base del pie.

Yesoso: (*Carne*) de fractura limpia o que recuerda al yeso.

Zonado: Que presenta bandas o zonas concéntricas.

BIBLIOGRAFIA

**La Guía de INCAFO de los hongos de la Península Ibérica (2 tomos)*. G. Moreno, J.L. García, A. Zugaza. Ed: Incafo, s.a. Madrid 1986

**Pequeña Guía de los Hongos de Europa*. Andreas Neuner Ed. Omega, S.A Barcelona 1976

**Setas de la provincia de Segovia*. E. Cuesta, G. Gil, A. Sánchez, J.A. Soto. Ed. Gráficas Ceyde. Segovia 1994

**Gran Guía de la Naturaleza. Setas*. Edmund Garnweidner. Ed. Everest, S.A León 1990

**Guía de Campo de los Hongos de Europa*. Marcel Bon. Ediciones Omega, S.A., 1988

**Guía ilustrada Setas (Hongos)*. F. de

Diego Calonge. De. Mundi Prensa, Bilbao 1990

**Manual de las Setas*. Juan José Lapitz Mendía. Ed: Penthalon, S.A Madrid 1983

**Las Setas*. R. Mendaza y G. Díaz Montoya. Sección de Micología de Iberduero. De. Imprenta industrial, S.A Sondika (Vizcaya), 1987

**Las Setas venenosas de Europa*. Roberto Lotina Benguría. Ed. Gráficas Logroño, Bilbao 1971

**Sociedad Micológica de Móstoles*. Boletín N° 1 Año 1995

**Curso Básico de Micología: Técnicas de identificación*. Armando Guerra de la Cruz

**Cómo reconocer las Setas*. Ricardo Mazza Ed: Del Drac Barcelona 1992

**Las setas de la Comunidad de Madrid*. Francisco de Diego Calonge. Andrés Reche Ed: Consejería de Cooperación. Agencia del Medio Ambiente de la C.A.M Madrid 1991

**Guías de la Naturaleza BLUME (Setas)*. Helmut y Renate Grünert. Ed: Blume, Barcelona 1986

**Paisajes del Valle del Tiétar*. M^a Lourdes Garro García, en *Gredos: Territorio, Sociedad y Cultura*, (Coordinador M. A. Troitiño Vinueza) Avila, 1995.

**El clima de la provincia de Ávila*. Garmendia Iraundegui, J. C.S.I.C (I.O.A.T.O), Salamanca, 1972

**Apuntes sobre el paisaje rural del Valle del Tiétar*. M^a Lourdes Garro García e Isabel de la Fuente Díaz. Ed: Cuad. Abulenses n° 9 Enero-Junio 1988

**Mapa provincial de Ávila, escala 1/200.000*. Instituto Geográfico Nacional

**Mapas topográficos nacionales, escala 1/50.000 N°: 577, 578, 601 y 602*. Instituto Geográfico Nacional

*Cartografía Militar, escala 1/50.000. Nº 556,579. Servicio Geográfico del Ejército

*Otras Fuentes: Entre otras, agradezco especialmente las aportaciones de los verdaderos "druidas" de la zona : **Segundo**, Bar Cachito (Sotillo); **Miguel**, Bar El Álamo (La Adrada); **Justino** "Pelechas" Bar Marina (Casavieja).

NOTA FINAL:

La portada es el resultado de un fotomontaje realizado por el pintor Rafael Arrabal, afincado en Higuera de las Dueñas, sobre un cuadro de Masolino da Panicale (1383-1440) y las referencias sobre la creencia popular en el carácter demoníaco de los hongos, como lo demuestra el fresco de la iglesia de Plaincourault (Indre, Francia) "donde se representa a un hongo ¿Amanita muscaria?, de cuyo pie salen cuatro más pequeños y a su derecha está representado Adán, a la izquierda Eva, a quien la serpiente, enroscada en el pie del hongo ofrece la manzana...".

Los gráficos representados han sido extraídos y posteriormente trabajados, del estudio sobre "El clima de la provincia de Ávila" de J.Garmendia Iraundegui.